

L'AGENDA DES SENIORS OCTOBRE 2026

AU PROGRAMME DU FOYER RESTAURANT L'OUSTALET

● LA SEMAINE BLEUE

📅 Du 5 au 9 octobre

🕒 et 📌 [voir programme détaillé](#)

👉 Activités et ateliers gratuits, sortie à la journée au Pont du Gard et repas festif (dress code bleu) animeront cette semaine !

Pensez à vous inscrire :

- auprès de l'animatrice du Foyer pour les activités et la sortie,
- auprès d'Anne et Solange pour le repas du mercredi.

Programme détaillé disponible au foyer ou sur www.lambesc.fr

📌 Activités gratuites / sortie : 15 € / repas : 14,30 € – sur inscription

● SÉANCES DE CINÉMA SPÉCIALES SENIORS

📅 Mardi 13/10 🎬 "La bataille de Gaulle : L'âge de fer – Partie 1"

📅 Mardi 20/10 🎬 "La bataille de Gaulle : J'écris ton nom – Partie 2"

🕒 14h30 📌 Espace Sévigné

📌 4 € – sans réservation

● ATELIER CRÉATIF « Décoration d'Halloween »

📅 Les mercredis 21 et 28/10

🕒 De 14h à 16h30 📌 Salon du Foyer Restaurant

👉 Qui fera la décoration la plus effrayante ? 🎃

📌 Gratuit – sur inscription

● CHANTER ENSEMBLE

🎵 Atelier Chorale « Si ça vous chante » avec Odile

📅 Tous les lundis

🕒 De 14h à 15h 📌 Salle des associations du Foyer Restaurant

👉 Venez passer un bon moment en chantant avec Odile !

📌 Gratuit - Places disponibles

L'AGENDA DES SENIORS OCTOBRE 2026

● ANIMATIONS WIVY

📅 Tous les vendredis

🕒 De 11h15 à 12h 📍 Salon du Foyer Restaurant

👉 Le service Seniors vous propose des animations WIVY de type jeux en musique, quiz de culture générale... de quoi partager de bons moments ludiques et conviviaux !

🆓 Gratuit – sans inscription

PENSEZ À VOUS INSCRIRE

Inscriptions
auprès du
Service Seniors



REPAS DE NOËL DES SENIORS

DIMANCHE 22 NOVEMBRE

12 H - COSEC

La Ville de Lambesc est heureuse d'inviter
les personnes de 70 ans et plus,
au traditionnel repas/spectacle de Noël.

Les inscriptions se font auprès du service Seniors soit par
téléphone, soit au foyer restaurant L'Oustalet

INSCRIPTION DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE



Ville de Lambesc

Renseignements : Service Seniors
04 42 92 81 95 ou 06 69 73 11 90



SENIORS

VOUS AVEZ 80 ANS ET PLUS ?

INSCRIVEZ-VOUS POUR RECEVOIR VOTRE COLIS DE NOËL



LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LAMBESC

OFFRE UN COLIS DE NOËL AUX SENIORS.

Pour en bénéficier, l'inscription est obligatoire, même pour les personnes déjà
inscrites les années précédentes, en déposant le coupon-réponse au CCAS
ou au Foyer Restaurant L'Oustalet AVANT LE VENDREDI 9 OCTOBRE 2026.

LE CCAS SERA PRÉSENT POUR VOUS REMETTRE VOS COLIS
LE 16, 17 OU 18 DÉCEMBRE, DE 10H À 17H, AU FOYER RESTAURANT L'OUSTALET

Pensez à vous munir d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.

Bulletin d'inscription à retrouver
dans [l'agenda des manifestations](#)
[de septembre-octobre](#) (page 11)

ou [en cliquant ici](#)
et à déposer au CCAS



VILLE DE LAMBESC
SERVICE SENIORS / FOYER RESTAURANT L'OUSTALET
Du lundi au vendredi

8 avenue de la Résistance - 04 42 92 81 95 - 06 69 73 11 90 - seniors@lambesc.fr