

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
31/08/2026

Taboulé
Gluten

Quiche Lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Salade verte accompagnement
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint Paulin
Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Pain Local
Gluten

Mardi
01/09/2026

Betteraves 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette  aux herbes
Oeufs, Lait

Coquillettes  sauce tomate
Gluten
Emmental râpé
Lait

Brie
Lait

Fruit de Saison 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mercredi
02/09/2026

ENTRÉES

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Echine de porc demi-sel  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Petits pois fermière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

DESSERTS

Tarte abricot moelleuse 
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
03/09/2026

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska  meunière
Poissons, Gluten

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit fromage frais nature
Lait

Chouquette à la crème vanille 
Oeufs, Gluten, Lait

Vinaigrette au basilic
Sulfites

Pain Local
Gluten

Vendredi
04/09/2026

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de boeuf  haricots rouge
sauce paprika
Lait

Brocolis  persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint-Nectaire 
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette à l'échalote
Sulfites

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
07/09/2026

Salade de risetti aux légumes
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Carottes et pommes de terre vapeur
persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomme blanche
Lait

Fruit de Saison 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mardi
08/09/2026

Melon Charentais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulettes de boeuf 🥩 sauce curry
Moutarde

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🍲
Gluten

Carré
Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mercredi
09/09/2026

ENTRÉES

Rillettes au thon
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauté de veau sauce façon marengo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Comté 🧀
Lait

DESSERTS

Mille-feuille 🍰
Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
10/09/2026

Concombre, maïs et tomate 🥒
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti 🍗 sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Fusilli 🍝
Gluten

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Vendredi
11/09/2026

Courgettes râpées ciboulette vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Parmentier au saumon pacifique 🐟 et
purée de pois cassés
Poissons, Gluten, Lait

Mimolette
Lait

Gâteau moelleux au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi 14/09/2026	Mardi 15/09/2026	Mercredi 16/09/2026	Jeudi 17/09/2026	Vendredi 18/09/2026
E N T R É E S				
Carottes râpées 🥕 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte 🥗 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Radis en rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur 🥚 <i>Oeufs</i>
P L A T S				
Roti de veau sauce tomate basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lasagne au boeuf 🍲 <i>Gluten, Lait</i>	Nem au poulet <i>Gluten, Soja</i>	Saucisses chipolatas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Paella de la mer <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>
G A R N I T U R E S				
Boulgour <i>Gluten</i>	Salade verte 🥗 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Poêlée de légumes chop suey <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée courgettes à l'huile tournesol olive <i>Lait</i>	Cheddar <i>Lait</i>
Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	P R O D U I T S L A I T I E R S			
Brie <i>Lait</i>	Edam 🧀 <i>Lait</i>	Cantal 🧀 <i>Lait</i>	Dosette de sucre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Camembert <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fromage blanc, pommes et caramel façon tatin <i>Lait</i>	Fruit de Saison 🍏 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake noix de coco et pépites de chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Tarte au citron meringuée 🍰 <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A U C E S				
Vinaigrette balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
B O U L A N G E R I E				
Pain Local <i>Gluten</i>	Pain Local <i>Gluten</i>	Pain Local <i>Gluten</i>	Pain Local <i>Gluten</i>	Pain Local <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi 21/09/2026	Mardi 22/09/2026	Mercredi 23/09/2026	Jeudi 24/09/2026	Vendredi 25/09/2026
E N T R É E S				
Salade de haricots rouges, tomates et épices chili <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pastèque 🌱 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves 🌱 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombres en rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chips de maïs, oignons confits, crème fromagère fourme Ambert et noix <i>Fruits à coque, Lait</i>
P L A T S				
Cordon bleu <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Couscous aux merguez <i>Céleri, Gluten, Sulfites</i>	Sauté de boeuf 🥩 sauce tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Merlu 🐟 sauce crème <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Omelette nature 🌱 <i>Oeufs, Lupin</i>
G A R N I T U R E S				
Crumble de potiron et carotte <i>Gluten, Lait</i>		Emmental râpé <i>Lait</i>	Riz 🌱 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé sauce tomate <i>Gluten</i>
POMMES VAPEUR PERSILLEES <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Penne 🌱 semi complètes <i>Gluten</i>		Haricots verts 🌱 persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Coulommiers 🌱 <i>Lait</i>	Saint Paulin <i>Lait</i>	Fourme d'Ambert 🧀 <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Petit fromage blanc aux fruits <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit de Saison 🌱 <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Dessert lacté gélifié saveur vanille <i>Lait</i>	Tarte tropézienne 🥧 <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cake aux pois chiches et cacao <i>Oeufs</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A U C E S				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain Local <i>Gluten</i>	Pain Local <i>Gluten</i>	Pain Local <i>Gluten</i>	Pain Local <i>Gluten</i>	Pain Local <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
28/09/2026

Carottes râpées 🥕

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cuisse de pintade 🍗 sauce façon grand mère
Lait

Riz de camargue 🌾

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Fromage blanc, caramel et muesli
Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mardi
29/09/2026

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Merlu 🐟 sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Blé 🌾
Gluten

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit fromage frais sucré
Lait

Fruit de Saison 🍎
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mercredi
30/09/2026

ENTRÉES

Concombre 🥒 façon tzatziki
Lait

PLATS

Sauté de porc 🍖 sauce paprika
Lait

GARNITURES

Boulgour
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Saint Paulin
Lait

DESSERTS

Tarte clafoutis mangue et noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
01/10/2026

Salade Iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tielle sétoise
Mollusques

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mimolette
Lait

Crème dessert caramel
Lait

Pain Local
Gluten

Vendredi
02/10/2026

Oeuf dur 🥚 sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Boulettes de boeuf 🍖 sauce provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de choux-fleur
Lait

Livarot 🧀
Lait

Fruit de Saison 🍎
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
05/10/2026

Taboule sarrasin orge millet raisin
Gluten, Sulfites

Colin Alaska 🐟 pané
Poissons, Gluten, Mollusques

Carotte à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pointe de brie
Lait

Smoothie poire miel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mardi
06/10/2026

Salade d'endives 🥬 et noix
Fruits à coque

Steak haché de boeuf 🍖 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes 🍝
Gluten
Emmental râpé
Lait

Camembert
Lait

Fruit de Saison 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mercredi
07/10/2026

ENTRÉES

Acras de morue
Poissons, Gluten

PLATS

Riz, cari de poulet 🍗 et haricots rouge
Moutarde, Sulfites

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

Gouda 🧀
Lait

DESSERTS

Tarte ananas coco 🍍
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
08/10/2026

Salade Iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de saumon pacifique 🐟 sauce crème aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Blé aux petits légumes
Gluten

Bleu d'Auvergne 🧀
Lait

Fromage blanc vanille speculoos
Gluten, Lait

Vinaigrette au basilic
Sulfites

Pain Local
Gluten

Vendredi
09/10/2026

Soupe au brocolis 🥦 et fromage fondu
La vache qui rit
Lait

Tortilla aux pommes de terre et courgettes
Oeufs

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé
Lait

Fruit de Saison 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
12/10/2026

Courgettes râpées 🌿 sauce fromage
blanc menthe
Oeufs, Lait, Moutarde

Macaronis sauce bolognaise au boeuf 🍖
Gluten

Cantal 🧀 rapé
Lait

Cantal 🧀
Lait

Purée de pommes et pain d'épices
Gluten

Pain Local
Gluten

Mardi
13/10/2026

Pain bruschetta, mayonnaise pesto
rosso œuf et salade verte
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Omelette nature 🌿
Oeufs, Lait

Purée de céleri
Céleri, Lait

Carré
Lait

Fromage blanc, caramel et muesli
Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Pain Local
Gluten

Mercredi
14/10/2026

ENTRÉES

Carottes râpées 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de brebis
Lait

PLATS

Sauté de veau sauce chasseur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Butternut et champignons poêlés à l'ail
et au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Saint Paulin
Lait

DESSERTS

Brioche perdue DCG, compotée myrtille
et crumble
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
15/10/2026

Pain suédois
Gluten

Rillettes de colin d'Alaska 🐟 et haricots
blanc
Poissons, Lait

Rôti de dinde issu 🍖 sauce estragon
Lait

Riz 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert
Lait

Ananas 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Vendredi
16/10/2026

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fish burger (Colin alaska 🐟 pané,
cheddar et sauce tartare)
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde,
Sésame, Sulfites*

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 🌿
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
19/10/2026

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de porc 🐷 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé safrané
Gluten
Gratin de brocolis 🥦
Lait

Coulommiers
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mardi
20/10/2026

Carottes râpées et vinaigrette passion
Moutarde, Sulfites

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce bretonne
Poissons, Gluten, Lait

Semoule 🍲 et jardinière de légumes
Gluten

Edam
Lait

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Pain Local
Gluten

Mercredi
21/10/2026

ENTRÉES

Saucisson sec et cornichon
Lait, Moutarde

PLATS

Emincé de boeuf 🥩 sauce gardiane
Sulfites

GARNITURES

POMMES DAUPHINE
Oeufs, Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

DESSERTS

Eclair parfum café ☁️
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
22/10/2026

Salade verte 🥬 et oignons frits
Gluten

Hachis parmentier au boeuf 🍷
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 🥛
Lait

Smoothie poire pomme ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Vendredi
23/10/2026

Coeur de palmier
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Crumble de potiron et carotte
Gluten, Lait

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bleu d'Auvergne 🧀
Lait

Prune rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
26/10/2026

Macédoine sauce citronette
Moutarde, Sulfites

Couscous aux boulettes de boeuf 🍖
Céleri, Gluten, Sulfites

Mimolette
Lait

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mardi
27/10/2026

Houmous
Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carré
Lait

Poire 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mercredi
28/10/2026

ENTRÉES

Salade Coleslaw 🥗
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Gratin pomme de terre, lardons et
fromage tartiflette
Gluten, Lait

GARNITURES

Salade verte 🥗
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Pointe de brie
Lait

DESSERTS

Tarte tatin 🥧
Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
29/10/2026

Soupe aux carottes 🥕
Lait

Emincé de saumon pink sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Emmental râpé
Lait

Penne 🍝 semi complètes
Gluten

Fromage blanc
Lait

Pain Local
Gluten

Vendredi
30/10/2026

Radis beurre
Lait

Sauté de boeuf 🥩 sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal 🧀
Lait

Gâteau moelleux au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

modern recipe