

Lundi
06/07/2026

Mardi
07/07/2026

Mercredi
08/07/2026

Jeudi
09/07/2026

Vendredi
10/07/2026

ENTRÉES

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Filet de poulet 🍗 sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Purée de pommes de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Bleu
Lait

DESSERTS

Foret noire 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Concombre à la crème et persil
Lait, Sulfites

Andouillette sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Riz de camargue 🌾
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Betteraves mimosa
Oeufs

Hoki 🐟 sauce champignon crémée
Poissons, Lait

Blé tendre
Gluten
Courgettes à la provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie 🧀
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Haricots verts 🥬 à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde 🦃 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète 🍝
Gluten

Emmental râpé
Lait

Cantal 🧀
Lait

Pastèque 🍉
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Tartare de tomate 🍅 aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de bœuf
Moutarde

Semoule 🍲 et jardinière de légumes
Gluten

Edam 🧀
Lait

Gateau façon financier
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Pain Local
Gluten

Lundi
13/07/2026

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous aux merguez
Céleri, Gluten, Sulfites

Edam 
Lait

Purée de pommes et peches 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten


Mardi
14/07/2026

Mercredi
15/07/2026

ENTRÉES

Tartare de tomate aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Gardiane de Bœuf 
Sulfite

GARNITURES

Ratatouille  et riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

DESSERTS

Tarte tropicaine 
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
16/07/2026

Carottes râpées à l'aneth vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Emmental râpé
Lait

Macaroni sauce bolognaise au boeuf 
Gluten

Cantal 
Lait

Tiramisu 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Vendredi
17/07/2026

Macédoine sauce citronnette
Moutarde, Sulfites

Filet de cabillaud
Poissons

Oeuf dur
Oeufs

Carottes et pommes de terre vapeur persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carré
Lait

Abricots
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Lundi
20/07/2026

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lamelles d'encornets sauce tomate et paprika crémée

Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Pommes de terre vapeur


Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tian de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie

Lait

Banane 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain Local

Gluten

Mardi
21/07/2026

Concombre et fromage de brebis à la crème de paprika


Lait, Sulfites

Omelette  aux herbes

Oeufs, Lait

Emmental râpé

Lait

Penne  semi complètes

Gluten

Gouda

Lait

Purée de pommes et ananas

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local

Gluten

Mercredi
22/07/2026

ENTRÉES

Gaspacho à la tomate

Gluten

PLATS

Emincé de dinde  sauce blanquette


Oeufs, Lait

GARNITURES

Riz de camargue 


Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fourme d'Ambert 

Lait

DESSERTS

Eclair parfum chocolat 

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local

Gluten

Jeudi
23/07/2026

Melon


Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de saumon au citron persillée

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé 

Gluten

Haricots verts  à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomme blanche

Lait

Brownie mexicain (chocolat et haricots rouges)

Oeufs, Soja

Pain Local

Gluten

Vendredi
24/07/2026

Betterave 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bœuf braisé  sauce romarin

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

Camembert

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette à l'huile de noix

Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Pain Local

Gluten

Lundi
27/07/2026

Tartare de tomate 🍅 aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde 🍗 sauce quatre épices
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Aubergines gratinées
Lait

Boullgour 🍷
Gluten

Camembert
Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait

Pain Local
Gluten

Mardi
28/07/2026

Pois chiche ciboulette vinaigrette à la mangue
Moutarde, Sulfites

Quiche Lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Salade verte 🍃
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint Paulin
Lait

Banane 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mercredi
29/07/2026

ENTRÉES

Saucisson à l'ail et cornichon
Moutarde

PLATS

Poulet roti 🍗 sauce miel poivron
Lait, Sulfites

GARNITURES

Courgettes persillées et semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers 🍷
Lait

DESSERTS

Mille-feuille 🍰
Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
30/07/2026

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf 🍖 sauce gardiane (orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

Riz de camargue 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Edam
Lait

Amandes effilées
Fruits à coque

Copeaux de chocolat noir
Lait, Soja

Pomme au four
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Vendredi
31/07/2026

Carotte 🥕 râpée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Emmental râpé
Lait

Penne 🍝 semi complètes
Gluten

Cantal 🍷
Lait

Abricotier (clafoutis aux abricots)
Oeufs, Gluten, Lait

Pain Local
Gluten

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
03/08/2026

Betterave 🌱 façon voronoff
Lait, Moutarde, Sulfites

Sauté de porc 🐷 sauce colombo
Moutarde

Carottes 🌱 et riz 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Montcadi croûte noire
Lait

Nectarine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mardi
04/08/2026

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de poulet 🐔 sauce au bleu
Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Comté 🧀
Lait

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mercredi
05/08/2026

ENTRÉES

Rillettes au maquereau
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Roti de bœuf 🐄 sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Pommes de terre en cubes vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

DESSERTS

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
06/08/2026

Salade verte et maïs 🌽
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Escalope de dinde panée
Oeufs, Gluten

Pate perle duo courgettes et sauce fromage frais ail fines herbes
Gluten, Lait

Coulommiers
Lait

Mousse au café
Lait

Pain Local
Gluten

Vendredi
07/08/2026

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce agrume
Poissons, Lait

Semoule 🌾
Gluten

Carré
Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Lundi
10/08/2026

Haricots verts 🌿 a l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Escalope de dinde 🐔 sauce citron
Céleri, Lait

Semoule aux petits légumes
Gluten

Cantal 🧀
Lait

Pastèque 🍈
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mardi
11/08/2026

Tartare de tomate 🍅 aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boeuf 🥩 Bourguignon
Sulfites

Emmental râpé
Lait

Tagliatelles
Gluten

Edam 🧀
Lait

Mille-feuille 🍰
Gluten, Lait

Pain Local
Gluten

Mercredi
12/08/2026

ENTRÉES

Rosette et cornichon
Lait, Moutarde

PLATS

Tielle sétoise
Mollusques

GARNITURES

Tomates provençales
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Bleu
Lait

DESSERTS

Abricotier (clafoutis aux abricots)
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
13/08/2026

Concombre à la crème et persil
Lait, Sulfites

Cote de porc 🐷 sauce aux oignons, cornichons et moutarde
Moutarde, Sulfites

Purée de pomme de terre au romarin
Lait

Coulommiers
Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Vendredi
14/08/2026

Oeufs durs mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Emincé de cabillaud 🐟 sauce champignon crème
Poissons, Lait

Courgettes à la provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue 🌾
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie 🧀
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
17/08/2026

Acras de morue et salade verte
Poissons, Gluten

Riz, cari de poulet 🍗 et haricots rouge
Moutarde, Sulfites

Edam 🇫🇷
Lait

Tarte ananas coco 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mardi
18/08/2026

Avocat
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette emmental et lardons
Oeufs, Lait

Navet pdt rissole epice herbe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pont l'éveque 🍷
Lait

Melon Charentais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mercredi
19/08/2026

ENTRÉES

Tartare de tomate aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Taboulé
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

DESSERTS

Tarte tropézienne 🍌
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Dosette de Moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
20/08/2026

Carottes râpées à l'aneth vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Roti de boeuf 🍖 sauce échalote
Lait

Emmental râpé
Lait

Macaroni 🇫🇷
Gluten

Cantal 🍷
Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Vendredi
21/08/2026

Macédoine sauce citronnette
Moutarde, Sulfites

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce citron
Céleri, Lait

Ratatouille 🇫🇷 et blé 🇫🇷
Gluten

Carré
Lait

Abricots
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Lundi
24/08/2026

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de saumon sauce crème aux herbes

Poissons, Gluten, Lait

Haricots verts 🌿 à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

Brie

Lait

Pastèque 🌿

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain Local

Gluten

Mardi
25/08/2026

Concombre et fromage de brebis à la crème de paprika

Lait, Sulfites

Bœuf braisé 🍷 sauce poivrade

Sulfites

Emmental râpé

Lait

Penne 🌿 semi complètes

Gluten

Gouda

Lait

Purée de pommes et myrtille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local

Gluten

Mercredi
26/08/2026

ENTRÉES

Gaspacho à la tomate

Gluten

PLATS

Gardiane de taureau (orange ,tomate, balsamique)

Sulfites

GARNITURES

Riz de camargue 🌿

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fourme d'Ambert 🍷

Lait

DESSERTS

Flan pastei de nata 🌿

Oeufs, Gluten

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local

Gluten

Jeudi
27/08/2026

Melon

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lamelles d'encornets sauce tomate et paprika crémée

Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Tian de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomme blanche

Lait

Tiramisu 🌿

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Pain Local

Gluten

Vendredi
28/08/2026

Betterave 🌿

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jambon fumé sauce madère

Sulfites

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette à l'huile de noix

Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Pain Local

Gluten