

L'AGENDA DES SENIORS

AU PROGRAMME DE VOTRE MOIS D'AOÛT AU FOYER RESTAURANT L'OUSTALET

● CHANTER ENSEMBLE

🎵 Atelier Chorale "Si ça vous chante" avec Odile

📅 Tous les lundis

🕒 De 14h à 15h 📍 Salle des associations du Foyer Restaurant

📄 Gratuit - places disponibles

● SÉANCES DE CINÉMA SPÉCIALES SENIORS

📅 Mardi 11/08 🎬 "Vaiana, la légende du bout du monde"

📅 Mardi 25/08 🎬 "Les Caprice de l'enfant Roi"

🕒 À 14h30 📍 Espace Sévigné

📄 4 € - sans réservation

● ANIMATIONS WIVY

📅 Vendredis 14, 21 et 28/08

🕒 De 11h15 à 12h

📍 Salon du Foyer Restaurant

👉 Le service Seniors vous propose des animations WIVY de type jeux en musique, quiz de culture générale... de quoi partager de bons moments ludiques et conviviaux !

📄 Gratuit - sans inscription

● ATELIER « EXPRESSION THÉÂTRALE » en partenariat avec l'ASEPT PACA

📅 Les jeudis 17 et 24/09, 1er, 15, 22 et 29/10, et 5 et 19/11

🕒 De 14h à 16h 📍 Salon du Foyer Restaurant

👉 Pour un bon maintien et une bonne posture

📄 Gratuit - Inscrivez-vous dès maintenant pour septembre !