

**Lundi**  
27/04/2026

Coquillettes au pesto rouge  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Colin d'Alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Buche De Lait Mélange  
*Lait*

Banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain Local  
*Gluten*

**Mardi**  
28/04/2026

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de dinde sauce thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz

Mimolette  
*Lait*

Fromage blanc, caramel et muesli  
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Mercredi**  
29/04/2026

ENTRÉES

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PLATS

Bœuf Bourguignon  
*Sulfites*

GARNITURES

Purée de brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers  
*Lait*

DESSERTS

Tarte tropézienne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

SAUCES

Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

BOULANGERIE

Pain Local  
*Gluten*

**Jeudi**  
30/04/2026

Oeuf dur mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde*

Quiche Lorraine  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomme blanche  
*Lait*

Fruit de Saison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain Local  
*Gluten*

**Lundi**  
04/05/2026

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette à l'emmental  
*Oeufs, Lait*

Riz, korma, brunoise provençale et petit pois  
*Moutarde, Sulfites*


Camembert  
*Lait*

Fromage Blanc Pomme, Caramel façon tatin  
*Lait*

Vinaigrette d'agrumes  
*Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Mardi**  
05/05/2026

Concombre   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poulet Rôti et jus aux oignons   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin courgettes   
*Lait*

Pommes de terre en cubes vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomme grise  
*Lait*

Gateau haricot blanc et chocolat  
*Oeufs, Soja, Sulfites*


Pain Local  
*Gluten*

**Mercredi**  
06/05/2026

ENTRÉES

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PLATS

Lasagne au boeuf   
*Gluten, Lait*

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

DESSERTS

Crème aux Œufs  
*Lait, Œuf*

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local  
*Gluten*

**Jeudi**  
07/05/2026

Coeur palmier  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Hoki  sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait*

Blé  pilaf  
*Gluten*

Comté   
*Lait*

Fruit de Saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain Local  
*Gluten*

**Lundi**  
11/05/2026

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de porc 🐷 sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles mijotées  
*Céleri*

Carottes à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Camembert  
*Lait*

Purée de Pomme  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain Local  
*Gluten*

**Mardi**  
12/05/2026

Tomates 🍅  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Escalope de dinde panée  
*Oeufs, Gluten*

Emmental râpé  
*Lait*

Macaroni 🍝  
*Gluten*

Carré  
*Lait*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Vinaigrette moutarde à l'ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Mercredi**  
13/05/2026

ENTRÉES

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PLATS

Merguez  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

GARNITURES

Légumes tajine 🍲  
*Moutarde, Sulfites*

Semoule 🍲  
*Gluten*

PRODUITS LAITIERS

Gouda 🧀  
*Lait*

DESSERTS

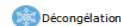
Paris Brest 🍰  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

BOULANGERIE

Pain Local  
*Gluten*





**Lundi**  
18/05/2026

Rillettes au thon  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Saumon 🐟 sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

Purée courgettes  
*Lait*

Livarot 🍷  
*Lait*

Banane 🍌  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain Local  
*Gluten*

**Mardi**  
19/05/2026

Salade verte 🥗  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rôti de Porc au Curry  
*Moutarde*

Carottes et orge perlé 🥕  
*Gluten*

Fromage frais Tartare nature  
*Lait*

Fromage blanc façon straciatella  
*Gluten, Lait, Soja*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Mercredi**  
20/05/2026

ENTRÉES

Betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PLATS

Gardiane de Taureau (orange ,tomate, balsamique) *Sulfites*

GARNITURES

Riz 🍚  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Edam 🧀  
*Lait*

DESSERTS

Forêt noire 🍰  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

BOULANGERIE

Pain Local  
*Gluten*

**Jeudi**  
21/05/2026

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)  
*Lait*

Moussaka (boeuf 🐄)  
*Gluten, Lait*

Boullgour 🍲 aux épices  
*Gluten*

Tomme blanche  
*Lait*

Cake semoule, amande et fleur oranger  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Vendredi**  
22/05/2026

Concombre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaronis semi complet sc canard haricot blanc tomate façon bolognaise  
*Gluten*

Emmental râpé  
*Lait*

Carré  
*Lait*

Fruit de Saison 🍎  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Lundi**  
25/05/2026

**Mardi**  
26/05/2026

**Mercredi**  
27/05/2026

**Jeudi**  
28/05/2026

**Vendredi**  
29/05/2026

Carottes 🌱 râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Couscous aux boulettes au boeuf 🍖  
*Céleri, Gluten, Soja, Sulfites*

Tomme grise  
*Lait*

Petit beurre  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Petit Pot de glace  
Vanille Fraise  
*Lait*

Vinaigrette au basilic  
*Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**ENTRÉES**  
Salade verte 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**PLATS**  
Rôti de Porc jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**GARNITURES**  
Duo carotte petit pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin Dauphinois  
*Lait, Gluten*

**PRODUITS LAITIERS**

Edam  
*Lait*

**DESSERTS**  
Tarte Tatin 🍰  
*Oeufs, Gluten, Lait*

**SAUCES**

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

**BOULANGERIE**

Pain Local  
*Gluten*

Haricot Beurre en Salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de boeuf 🍖 sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz safrané 🌱  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pointe de brie  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poisson blanc 🐟 meunière  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Emmental râpé  
*Lait*

Farfalle  
*Gluten*

Fourme d'Ambert 🍷  
*Lait*

Melon Vert  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Lundi**  
01/06/2026

**Chou-fleur**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Escalope de dinde panée**

*Oeufs, Gluten*

**Semoule aux petits légumes**

*Gluten*

**Coulommiers**

*Lait*

**Salade de fruits frais**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Pain Local**

*Gluten*

**Mardi**  
02/06/2026

**Tomates** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Dés de saumon**  au citron

**persille**  
*Poissons*

**Boulgour** 

*Gluten*

**Ratatouille**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Bleu d'Auvergne** 

*Lait*

**Gâteau moelleux au chocolat**

*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

**Vinaigrette à l'huile de noix**

*Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*

**Pain Local**

*Gluten*


**Mercredi**  
03/06/2026

ENTRÉES

**CONCOMBRE** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PLATS

**Hachis parmentier au boeuf** 

*Lait*

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

**Tomme blanche**

*Lait*

DESSERTS

**Chou à la crème vanille** 

*Oeufs, Gluten, Lait*

SAUCES

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

BOULANGERIE


**Pain Local**

*Gluten*

**Jeudi**  
04/06/2026

**Haricots verts**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Aiguillettes de poulet**  sauce

**curry**  
*Moutarde*

**Riz**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Edam**

*Lait*

**Crème dessert saveur vanille**

*Lait*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Pain Local**

*Gluten*

**Vendredi**  
05/06/2026

**Tartine au thon et à la ciboulette**

*Poissons, Gluten, Lait*

**Andouillette sauce moutarde à**

**l'ancienne**  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

**Coquillettes** 

*Gluten*

**Emmental râpé**

*Lait*

**Brie**

*Lait*

**Pastèque** 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Pain Local**

*Gluten*

**Lundi**  
08/06/2026

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Jambon fumé sauce aux oignons,  
cornichons et moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Courgettes  et blé   
*Gluten*

Carré  
*Lait*


Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Mardi**  
09/06/2026

Salade de carottes et courgettes  
râpées façon coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Sauté de dinde  et jus aux  
oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades sauce fèves, pesto et  
cantal râpé  
*Gluten, Lait*

Cantal   
*Lait*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*


Pain Local  
*Gluten*

**Mercredi**  
10/06/2026

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

PLATS

Boulettes au bœuf  sauce aux  
olives  
*Soja*

GARNITURES


Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Bleu  
*Lait*

DESSERTS

Mille-feuille   
*Gluten, Lait*

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local  
*Gluten*

**Jeudi**  
11/06/2026

Batonnets de concombre et sauce  
au guacamole et fromage blanc  
*Lait*

Colin Alaska  pané  
*Poissons, Gluten, Mollusques*

Pommes de terre quartiers avec  
peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mimolette  
*Lait*

Smoothie pomme banane sirop  
érable  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dosette de Moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Vendredi**  
12/06/2026

Tomates   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette   
*Oeufs, Gluten, Lait*

Bouglour  
*Gluten*

EPINARDS EN BRANCHE  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pointe de brie  
*Lait*

Tarte au citron  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Vinaigrette balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Lundi  
15/06/2026**

Melon jaune

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de boeuf 🥩 sauce thym

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carotte au jus

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule 🌾

*Gluten*

Bûchette lait de mélange

*Lait*

Fromage blanc vanille speculoos

*Gluten, Lait*

Pain Local

*Gluten*

**Mardi  
16/06/2026**

Betteraves

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Saucisses chipolatas

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes de terre

*Lait*

Edam

*Lait*

Banane 🍌

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette aux herbes

*Moutarde, Sulfites*

Pain Local

*Gluten*

**Mercredi  
17/06/2026**

ENTRÉES

Pâté de campagne

*Moutarde*

PLATS

Tielle Sétoise

*Poissons, Gluten, Mollusque, Lait*

GARNITURES

Emmental râpé

*Lait*

Macaronis 🍝

*Gluten*

PRODUITS LAITIERS

Camembert

*Lait*

DESSERTS

Tarte au citron meringuée 🍰

*Oeufs, Gluten, Lait*

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local

*Gluten*

**Jeudi  
18/06/2026**

Salade verte 🥗

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lamelles d'encornets sauce tomate et paprika crémée

*Poissons, Gluten, Lait*

Blé safrané

*Gluten*

Chutney de courgettes

*Sulfites*

Cantal 🧀

*Lait*

Clafoutis pêche et pistache

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Pain Local

*Gluten*

**Vendredi  
19/06/2026**

Gaspacho à la tomate

*Gluten*

Paella Poulet 🍗

*Crustacés, Mollusques*

Saint Paulin 🧀

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pastèque 🍈

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain Local

*Gluten*




Végétarien

Décongélation

Oeuf plein air

**Lundi  
22/06/2026**

Tomates 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poulet roti  sauce aigre douce  
*Sulfites*

Boulgour  
*Gluten*

Haricots beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Bleu  
*Lait*

Crème dessert saveur  
Caramel  
*Lait*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*


**Mardi  
23/06/2026**

Concombre

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Maïs

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Parmentier au colin d'Alaska   
purée de pommes de terre  
*Poissons, Gluten, Lait*

Mimolette  
*Lait*

Brownie  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain Local  
*Gluten*

**Mercredi  
24/06/2026**

ENTRÉES

Taboulé  
*Gluten*

PLATS

Rôti de Bœuf au Romarin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

GARNITURES

Brocolis en persillade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Cantal   
*Lait*

DESSERTS

Abricotier (clafoutis aux abricots)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local  
*Gluten*

**Jeudi  
25/06/2026**

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette aux champignons  
*Oeufs, Lait*

Torsades sauce tomate  
*Gluten*

Pointe de brie   
*Lait*

Fruit de Saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain Local  
*Gluten*

**Vendredi  
26/06/2026**

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jambon Fumé sauce Madère  
*Sulfite*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gouda  
*Lait*

Smoothie pommes et pêches  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain Local  
*Gluten*

# Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

**Lundi**  
29/06/2026

**Betteraves**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Quiche au thon**

*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

**SALADE ESTIVALE**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Tomme blanche**

*Lait*

**Pomme**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Sauce ravigote**

*Moutarde, Sulfites*

**Pain**

*Gluten*

**Mardi**  
30/06/2026

**Tomates**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Steak haché de boeuf sauce barbecue**

*Moutarde, Sulfites*

**Coquillettes**

*Gluten*

**Emmental râpé**

*Lait*

**Edam**

*Lait*

**Tarte flan pâtissier**

*Oeufs, Gluten, Lait*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Pain**

*Gluten*

**Mercredi**  
01/07/2026

**ENTRÉES**

**Houmous**

*Lait*

**PLATS**

**Sauté de veau sauce façon marengo**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**GARNITURES**

**Blé pilaf**

*Gluten*

**Carottes persillées**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**PRODUITS LAITIERS**

**ST Nectaire**

*Lait*

**DESSERTS**

**Tiramisu**

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

**SAUCES**

**BOULANGERIE**

**Pain**

*Gluten*

**Jeudi**  
02/07/2026

**Tomates**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Aiguillettes de poulet au jus**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Riz**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Camembert**

*Lait*

**Glace petit pot vanille chocolat**

*Lait*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Pain**

*Gluten*

**Vendredi**  
03/07/2026

**Haricots verts à l'échalote**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Hoki au citron persille**

*Poissons*

**Semoule aux petits légumes**

*Gluten*

**Mimolette**

*Lait*

**Fruit de Saison**

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Vinaigrette moutarde**

*Moutarde, Sulfites*

**Pain**

*Gluten*



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Produit de base durable

