

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

**Lundi
02/03/2026**

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jambon fumé sauce madère
Sulfites

Purée de butternut
Lait

Bleu d'Auvergne 
Lait

Purée de pommes et poires
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

**Mardi
03/03/2026**

Betterave 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau 
sauce blanquette
Oeufs, Lait

Boulgour
Gluten

Pointe de brie 
Lait

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Mercredi
04/03/2026**

ENTRÉES

Céleri 
sauce cocktail
Oeufs, Moutarde

PLATS

Rôti de Bœuf au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Pommes de terre vapeur persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda 
Lait

DESSERTS

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Sauce chocolat
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

**Jeudi
05/03/2026**

Soupe Potiron et cumin
Lait

Hoki 
sauce champignon crémée
Poissons, Lait

Blé 
pilaf
Gluten

Jardinière de légumes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal 
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

**Vendredi
06/03/2026**

Radis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni sauce bolognaise au boeuf 
Gluten

Emmental râpé
Lait

Coulommiers 
Lait

Tiramisu 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Lundi
09/03/2026

Salade de mache et betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu 🐟 sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Pommes de terre Vapeur persillées

Petits pois 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Comté 🧀
Lait

Ananas 🍍
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mardi
10/03/2026

Soupe de champignons
Lait

Roti de Veau aux Olives 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🌱
Gluten

Camembert 🧀
Lait

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Vinaigrette Curry
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mercredi
11/03/2026

ENTRÉES

Salade verte 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Choucroute garnie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

Beaufort 🧀
Lait

DESSERTS

Paris Brest
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
12/03/2026

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bœuf braisé 🍖 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Farfalle
Gluten

Edam 🧀
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Vendredi
13/03/2026

Carottes et céleri râpés 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde 🍗 sauce aigre douce
Sulfites

Gratin de brocolis 🌱
Lait

Riz de camargue 🌾
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pointe de brie 🧀
Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

**Lundi
16/03/2026**

L'Irlande



Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

« Fish & Chips »

Colin d'Alaska meunière
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Pommes de terre quartiers avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauce Moutarde
Moutarde, Sulfites

Fromage blanc
Lait

Purée de pommes et bananes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dosette de mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Mardi
17/03/2026**

Soupe au brocolis
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Emincé de boeuf sauce romarin
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Emmental râpé
Lait

Torsades
Gluten

Edam
Lait

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pain Local
Gluten

**Mercredi
18/03/2026**

ENTRÉES

PLATS

Filet de cabillaud
Poissons

Oeuf dur
Oeufs

GARNITURES

Carottes et pommes de terre
vapeur persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Chou-fleur persillé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Carré
Lait

DESSERTS

Tarte tropézienne
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

**Jeudi
19/03/2026**

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde

Lamelles d'encornets sauce tomate
et paprika crémée
Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Fenouil persillé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pont l'éveque
Lait

Banane
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Vendredi
20/03/2026**

Salade d'endives aux croutons
Gluten

Emincé de dinde sauce quatre
épices
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blé
Gluten

Haricots verts à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Coulommiers
Lait

Brownies pois chiches et cacao
Oeufs, Fruits à coque, Soja, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
23/03/2026

Pois chiche ciboulette vinaigrette à la mangue
Moutarde, Sulfites

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Purée d'épinards
Lait

Emmental 
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mardi
24/03/2026

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de Porc 
sauce Moutarde à l'Ancienne
Moutarde, Lait, Sulfite

Haricots plats
Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc 
Lait

Purée de poire, patate douce et thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mercredi
25/03/2026

ENTRÉES

Céleri  sauce cocktail
Oeufs, Moutarde

PLATS

Poulet  sauce cantadou agrume potiron
Lait

GARNITURES

Pommes de terre rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Cantal 
Lait

DESSERTS

Forêt noire 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
26/03/2026

Salade verte  et croûtons
Gluten

Boeuf braisé  sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Tortis 3 couleurs 
Gluten

Saint-Nectaire 
Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Vendredi
27/03/2026

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Emincé de saumon au citron persillée
Poissons

Carotte  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Carré
Lait

Orange 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine



**Lundi
30/03/2026**

Soupe au potiron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paupiette de veau sauce poivronade
Oeufs, Gluten, Lait

Bulgour
Gluten

Gratin de chou fleur
Gluten, Lait

Tomme Blanche
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Mardi
31/03/2026
La Provence**

Salade de Fenouil
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gardiane de Bœuf
(Sauté de Bœuf )
(orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers 
Lait

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten, Soja, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Mercredi
01/04/2026**

ENTRÉES

Chou-fleur 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Emincé de dinde  sauce champignon crémée
Lait

GARNITURES

Blé 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Cantal 
Lait

DESSERTS

Eclair parfum café
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

**Jeudi
02/04/2026**

Carottes et céleri râpés  et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Parmentier au colin d'Alaska et saumon  à la purée brocolis
Poissons, Gluten, Lait

Bleu
Lait

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Vendredi
03/04/2026**

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalles sauce fèves, pesto et cantal râpé
Gluten, Lait

Emmental râpé
Lait

Farfalle
Gluten

Camembert 
Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
06/04/2026

Mardi
07/04/2026

Mercredi
08/04/2026
C'est la fête
ENTRÉES



Jeudi
09/04/2026

Vendredi
10/04/2026

Lentilles à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeufs durs mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé au curry
Moutarde, Sulfites

Soupe de Légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Emincé de Saumon sauce Citron
Poissons, Gluten, Lait, Céleri, fruits à coque

Gigot d'agneau au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Boudin noir aux pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes sauce champignon à la crème
Gluten, Lait

GARNITURES

Riz
Gluten

Flageolet et Carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée de légumes champêtre (haricots champignon aubergine)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre
Lait

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Cantal
Lait

Gouda
Lait

Brie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carré chocolatier
Oeufs, Gluten, Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

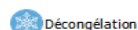
BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

**Lundi
13/04/2026**

Fenouil sauce gribiche
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Emincé de dinde 🍗 sauce
aux Olives
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Duo de haricots beurres et verts
persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Emmental râpé
Lait

Macaroni 🍝
Gluten

Bleu d'Auvergne 🍷
Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Mardi
14/04/2026**

Saucisson à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce aux
épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Légumes tajine et semoule
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Fromage blanc 🍶
Lait

Ananas 🍍
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Mercredi
15/04/2026**

ENTRÉES

Salade verte 🥗
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Pot au feu
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

Saint-Nectaire 🍷
Lait

DESSERTS

Tarte au flan
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

**Jeudi
16/04/2026**

Carottes 🥕 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Emincé de porc 🐷 au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blé 🍷
Gluten

Bouquet de légumes 🥕
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gouda 🍷
Lait

Cake à la fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Vendredi
17/04/2026**

Cœur de Palmier

Rôti de veau sauce chasseur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz de camargue 🍷
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Camembert 🍷
Lait

Banane 🍌
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pain Local
Gluten

**Lundi
20/04/2026**

Soupe de Légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hoki  sauce aux agrumes
Poissons, Lait

Boulgour 
Gluten

Panais et carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers 
Lait

Entremets au caramel
Lait

Pain Local
Gluten

**Mardi
21/04/2026**

Betteraves 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Andouillette
Moutarde

Purée de céleri
Céleri, Lait

Orange 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Mercredi
22/04/2026**

ENTRÉES

Terrine de canard
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

PLATS

Boeuf braisé  sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Emmental râpé
Lait

Penne rigate 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Cantal 
Lait

DESSERTS

Chou à la crème vanille
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

**Jeudi
23/04/2026**

Rillettes de sardine et celeri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Edam 
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Vendredi
24/04/2026**

Dés de mimolette
Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de poulet  sauce au bleu
Lait

Julienne de légumes
Céleri

Riz de camargue 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint-Nectaire 
Lait

Gâteau façon financier
Fruits à coque, Oeufs, Gluten, Sulfites

Vinaigrette au cumin
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten