

Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
02/03/2026
Repas Végétarien



Mardi
03/03/2026

Mercredi
04/03/2026

Jeudi
05/03/2026

Vendredi
06/03/2026

ENTRÉES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés de cantal
Lait

Radis en rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe Potiron et cumin
Lait

PLATS

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de veau
sauce blanquette
Oeufs, Lait

Filet de Poulet Basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hoki sauce champignon crémée
Poissons, Lait

Macaroni sauce bolognaise au Boeuf
Gluten

Emmental râpé
Lait

GARNITURES

Purée de butternut
Lait

Boulgour
Gluten

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Tomme Blanche
Lait

Yaourt arôme framboise
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et poires
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau au Citron
Oeufs, Gluten, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Eveil et GOUT
— Découvrir pour mieux grandir —
par **sodexo**



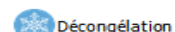
Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
09/03/2026

Mardi
10/03/2026
Repas Végétarien



Mercredi
11/03/2026

Jeudi
12/03/2026

Vendredi
13/03/2026

ENTRÉES

Carottes et céleri
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Dés d'emmental
Lait

Salade de Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de Vermicelles
Gluten

PLATS

Merlu
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Pizza au fromage (mozzarella, emmental)
Gluten, Lait

Bœuf braisé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde
Sulfites

GARNITURES

Pommes de terre Vapeur persillées

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous et semoule
Gluten, Moutarde

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Farfalle
Gluten

Gratin de brocolis
Lait

Riz de camargue
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Comté
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pointe de brie
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette Curry
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



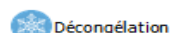
Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
16/03/2026
L'Irlande



Mardi
17/03/2026

Mercredi
18/03/2026

Jeudi
19/03/2026
Repas Végétarien



Vendredi
20/03/2026

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe au brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dips de carottes
Sauce fromage blanc aux herbes
Lait

ENTRÉES

« Fish & Chips »

Colin d'Alaska meunière
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Boulettes au boeuf sauce romarin
Soja

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz, dahl de lentilles vertes
Moutarde

Emincé de dinde sauce quatre épices
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Variante: Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

GARNITURES

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Flageolets et Carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé
Gluten

Torsades
Gluten

Fenouil persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc
Lait

Carré
Lait

Pont l'éveque
Lait

DESSERTS

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownies pois chiches et cacao
Oeufs, Fruits à coque, Soja, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



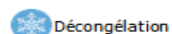
Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
23/03/2026

Mardi
24/03/2026
Repas Végétarien



Mercredi
25/03/2026

Jeudi
26/03/2026

Vendredi
27/03/2026

ENTRÉES

Céleri sauce cocktail
Oeufs, Moutarde

Dés de cantal
Lait

Salade verte et croûtons
Gluten

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

PLATS

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet sauce cantadou agrume
potiron
Lait

Boeuf braisé sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de saumon au citron persillée
Poissons

GARNITURES

Purée d'épinards
Lait

Haricots plats
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Carotte à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tortis 3 couleurs
Gluten

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Fromage blanc
Lait

Dosette de sucre

DESSERTS

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de poire, patate douce et thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
30/03/2026
Repas Végétarien



Mardi
31/03/2026
La Provence



Mercredi
01/04/2026

Jeudi
02/04/2026
Repas Pique-Nique

Vendredi
03/04/2026

Salade de mâche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gouda
Lait

Radis Rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ENTRÉES

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Gardiane de Bœuf
(Sauté de Bœuf)
(orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

Emincé de dinde sauce champignon
crémée
Lait

Croque Monsieur
Jambon de Dinde
Gluten , Lait

Emincé de porc et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Variante:
Merlu au citron persille
Poissons

PLATS

Boulgour
Gluten

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé
Gluten

Chips
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Gratin de chou fleur
Gluten, Lait

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle
Gluten

GARNITURES

Edam
Lait

Cantal
Lait

Yaourt à Boire Vanille
Lait

PRODUITS LAITIERS

Salade de Fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten, Soja, Sulfites

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

SAUCES

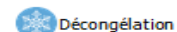
Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
06/04/2026

Mardi
07/04/2026

Mercredi
08/04/2026
Repas Végétarien
ENTRÉES



Jeudi
09/04/2026

Vendredi
10/04/2026
C'est la fête

Oeufs durs mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites
Et Salade verte, croutons
Gluten



PLATS

Emincé de Saumon sauce Citron
Poissons, Gluten, Lait, Céleri, fruits à coque

Omelette aux fines herbes
Oeufs, Lait

Jambon Blanc
Oeufs, Lait

Gigot d'agneau au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Variante :
Merlu sauce Citron
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Riz
Gluten

Gratin de Pomme de terre
Gluten, Lait, Oeuf

Coquillettes
Gluten,

Flageolet et Carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée de légumes champêtre (haricots
champignon aubergine)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gouda
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet chocolat et noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

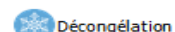
**Éveil et
GOÛT**
— Découvrir pour mieux grandir —
par **sodexo**



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
13/04/2026
Repas Végétarien



Mardi
14/04/2026

Mercredi
15/04/2026

Jeudi
16/04/2026

Vendredi
17/04/2026

ENTRÉES

Salade de tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Gouda
Lait

PLATS

Macaroni sauce égréné végétal et
tomate façon bolognaise
Gluten

Filet de colin d'Alaska sauce aux
épices douces
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets au poulet
Gluten

Emincé de porc au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de veau sauce chasseur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Variante:
Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

GARNITURES

Duo de haricots beurres et verts
persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes tajine et semoule
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Purée à la patate douce
Lait

Blé
Gluten

Riz de camargue
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Bouquetière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint-Nectaire
Lait

Fromage blanc
Lait

Yaourt arôme framboise
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait
Lait

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Sulfites

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
20/04/2026

Mardi
21/04/2026

Mercredi
22/04/2026

Jeudi
23/04/2026
Repas Végétarien



Vendredi
24/04/2026

ENTRÉES

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Dés de mimolette
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Hoki sauce aux agrumes
Poissons, Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Boeuf braisé sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Filet de poulet sauce curry
Moutarde

GARNITURES

Bouलगour
Gluten

Purée de céleri
Céleri, Lait

Emmental râpé
Lait

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Julienne de légumes
Céleri

Panais et carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Riz de camargue
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Carré
Lait

Cantal
Lait

Edam
Lait

DESSERTS

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon financier
Fruits à coque, Oeufs, Gluten, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

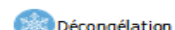
Pain Local
Gluten



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

