

Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
05/01/2026
Repas Végétarien



Mardi
06/01/2026

Mercredi
07/01/2026

Jeudi
08/01/2026
La Galette des Rois



Vendredi
09/01/2026

ENTRÉES

Carottes 🥕 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Dés de mimolette
Lait

Salade verte 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Emincé de dinde 🦃 sauce champignon crème
Lait

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de boeuf 🥩 sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Légumes couscous 🥬
Moutarde

Emmental râpé
Lait

Purée de pommes de terre
Lait

Blé 🌾
Gluten

Brocolis 🥦 persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🍲
Gluten

Penne rigate
Gluten

Carotte 🥕 à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille 🥛
Lait

Camembert 🧀
Lait

Saint-Nectaire 🧀
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de poires
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette des rois 🥯
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

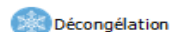
Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Mercredi
14/01/2026

Jeudi
15/01/2026
Repas Végétarien

Vendredi
16/01/2026

ENTRÉES

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri sauce cocktail
Oeufs, Moutarde

Dés d'emmental
Lait

Gouda
Lait
Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Macaronis sauce bolognaise au boeuf
Gluten

Poisson blanc meunière
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Poulet sauce saveur kebab
Lait, Sulfites

Quenelles sauce tomate
Oeufs, Gluten

Sauté de veau sauce blanquette
Oeufs, Lait

GARNITURES

Purée de butternut
Lait

Riz safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé
Gluten

Cordiale de Légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten
Carotte à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Emmental râpé
Lait

Cantal
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Clémentines
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026
La Montagne

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

Salade verte et croûtons
Gluten

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Soupe de poireaux à la crème au
curry
Lait, Moutarde

Repas Végétarien
Crozets sauce fromage tartiflette,
emmental
Oeufs, Gluten, Lait

PLATS

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska sauce
champignon crème
Poissons, Lait

Boeuf braisé au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisses chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

POMMES VAPEUR PERSILLEES
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

Gratin de brocolis
Lait

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fourme d'Ambert
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais aux fruits
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake pistache fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette Moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026
Repas Végétarien



Mercredi
28/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

ENTRÉES

Carottes 🥕 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Dés de cantal 🧀
Lait

Soupe au brocolis 🥦 et fromage fondu
La vache qui rit
Lait

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Saucisse fumée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Variante: Merlu 🐟 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Omelette à l'emmental 🧀
Oeufs, Lait

Couscous au poulet 🐔
Céleri, Gluten, Sulfites

Emincé de boeuf 🥩 sauce gardiane
(orange, tomate, balsamique)
Sulfites

Colin d'Alaska 🐟 pané
Poissons, Gluten

GARNITURES

Carottes 🥕 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous et semoule
Céleri, Gluten, Moutarde

Coquillettes semi complète 🍝
Gluten

Emmental râpé
Lait

Chou fleur et pommes de terre à la béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille 🍓
Lait

Camembert 🧀
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Ananas 🍍
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de poires
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orange 🍊
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Éveil et GOUT
— Découvrir pour mieux grandir —
par **sodexo**

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
02/02/2026
Vive les crêpes



Mardi
03/02/2026

Mercredi
04/02/2026

Jeudi
05/02/2026
Repas Végétarien



Vendredi
06/02/2026

ENTRÉES

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gouda
Lait
Salade verte et croûtons
Gluten

PLATS

Sauté de veau sauce façon marengo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de saumon sauce aux épices
douces
Poissons, Gluten, Lait

Hachis parmentier au boeuf
Lait

Orge perlé et légumes à la mexicaine
Gluten, Sésame

Nuggets au poulet
Gluten

GARNITURES

Emmental râpé
Lait

Riz aux petits légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tortis 3 couleurs
Gluten

Boullgour
Gluten
Crumble de potiron et carotte
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Cantal
Lait

Saint nectaire
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Confiture de fraise LOCALE BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes, carottes et cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe nature sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Décongélation



Oeuf
plein air

Eveil et GOUT
— Découvrir pour mieux grandir —
par **sodexo**

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
09/02/2026

Mardi
10/02/2026
Repas Végétarien

Mercredi
11/02/2026

Jeudi
12/02/2026

Vendredi
13/02/2026
Haricot Blanc

ENTRÉES

Soupe de carottes au curcuma
Lait

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Dès d'Emmental
Lait

PLATS

Merlu sauce tomate
Poissons

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Gratin pomme de terre, champignons et
fromage tartiflette
Gluten, Lait

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait

Emincé de dinde et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin pomme de terre, lardons et
fromage tartiflette
Gluten, Lait

GARNITURES

Duo de haricots beurres et verts
persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Patate douce et haricot blanc au lait
coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Riz de camargue
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau façon financier cacao poire
amande
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

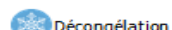
Pain Local
Gluten



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
16/02/2026

Mardi
17/02/2026
Jour de l'An Chinois

Mercredi
18/02/2026
Pizza party
E N T R É E S

Jeudi
19/02/2026

Vendredi
20/02/2026
Repas Végétarien

Soupe Carotte, Céleri,
Navet et oignons
Céleri

Nems au poulet
Gluten, Soja

Rémoulade de panais à la pomme
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Emincé de boeuf 🍖 sauce caramel
Sulfites

Pizza tomate, mozzarella, emmental
Gluten, Lait

Carbonara(Porc)
Gluten, Lait

Variante : Sauce crème champignons
Gluten, Lait

Boulette de sarrasin lentille légume
sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Purée de potiron et cube de butternut
Lait

Poêlée chinoise (carotte haricot mungo
pois champignon)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 🥗
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes 🍝
Gluten

Blé 🌾
Gluten

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Petits pois 🍓
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pont L'Evêque 🧀
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc 🍶
Lait

Yaourt nature 🍶
Lait

D E S S E R T S

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de poire 🍐
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC



Lundi
23/02/2026
Repas Végétarien

Mardi
24/02/2026

Mercredi
25/02/2026

Jeudi
26/02/2026

Vendredi
27/02/2026

ENTRÉES

Carottes 🥕 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Soupe de chou fleur 🥦 à l'indienne
Lait, Moutarde

Coleslaw 🥬 aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Gouda
Lait

PLATS

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Quiche au thon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Emincé de dinde 🦃 sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf 🥩 sauce chasseur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Parmentier au colin d'Alaska 🐟 et purée de brocolis
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Emmental râpé
Lait

Salade verte 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour 🥗
Gluten

Macaroni 🍝
Gluten

Gratin de carottes et potiron
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt brassé à la myrtille 🍓
Lait

Camembert
Lait

Comté 🧀
Lait

DESSERTS

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownies pois chiches et cacao
Oeufs, Fruits à coque, Soja, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

