

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
05/01/2026

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous Royal

Merguez au jus de couscous

Moutarde

Boulettes au boeuf

Soja

Légumes couscous

Moutarde

Semoule

Gluten

Yaourt aromatisé vanille

Lait

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local

Gluten

Mardi
06/01/2026

Carottes râpées vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Beignets de calamar

Gluten, Mollusques

Emmental râpé

Lait

Penne rigate

Gluten

Edam

Lait

Purée de poires

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain Local

Gluten

Mercredi
07/01/2026
Galette des rois
ENTRÉES



Dés de mimolette

Lait

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Emincé de dinde sauce champignon
crémé

Lait

GARNITURES

Purée de pommes de terre

Lait

PRODUITS LAITIERS

Camembert

Lait

DESSERTS

Galette des rois

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local

Gluten

Jeudi
08/01/2026

Feuilleté au fromage fondu

Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska sauce crème

Poissons, Gluten, Lait

Blé

Gluten

Carotte à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt arôme framboise

Lait

Banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain Local

Gluten

Vendredi
09/01/2026

Macédoine mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf sauce aux olives

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint-Nectaire

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
12/01/2026

Soupe de légumes 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaronis sauce bolognaise au boeuf 
Gluten

Emmental râpé
Lait

Yaourt nature
Lait

Clémentines
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mardi
13/01/2026

Rillettes de sardines au cèleri
Cèleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Poisson blanc 
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Purée de butternut 
Lait

Cantal 
Lait

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten


Mercredi
14/01/2026

ENTRÉES

Chorizo

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Poulet 
Lait, Sulfites

GARNITURES

Riz safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers 
Lait

DESSERTS

Tarte tropézienne 
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
15/01/2026

Cèleri 
Oeufs, Moutarde

Dés d'emmental
Lait

Quenelles sauce tomate
Oeufs, Gluten

Blé 
Gluten

CORDIALE DE LEGUMES 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental
Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Vendredi
16/01/2026

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau sauce blanquette 
Oeufs, Lait

Boulgour 
Gluten

Carotte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

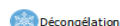
Gouda
Lait

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.




Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
19/01/2026


Lentilles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Foie de veau sauce marchand de vin
Gluten, Sulfites

Petits pois 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 

Gluten

Bleu 

Lait

Banane 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain Local

Gluten

Mardi
20/01/2026
La Montagne

Salade verte  et croûtons

Gluten

Saucisse fumée

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Croquets

Oeufs, Gluten

Haricots verts  à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert 

Lait

Purée de pommes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Pain Local

Gluten



Mercredi
21/01/2026

ENTRÉES

Radis beurre

Lait

PLATS

Cuisse de pintade  au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES


Pommes de terre persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 

Lait

DESSERTS

Paris Brest 

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE


Pain Local

Gluten

Jeudi
22/01/2026

Saucisson à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska  sauce
champignon crème

Poissons, Lait

Riz de camargue 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buchette lait mélangé

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local

Gluten

Vendredi
23/01/2026

Soupe de Légumes 

Lait, Moutarde

Boeuf braisé  au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé  pilaf

Gluten

Gratin de brocolis 

Lait

Edam 

Lait

Cake pistache fleur d'oranger

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Pain Local

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

**Lundi
26/01/2026**

Taboulé
Gluten

Côte de porc 🍖 sauce aux oignons,
cornichons et moutarde
Moutarde, Sulfites

Carottes 🥕 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé vanille 🥛
Lait

Ananas 🍍
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

**Mardi
27/01/2026**

Carottes 🥕 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Dés de cantal 🧀
Lait

Omelette à l'emmental 🥚
Oeufs, Lait

Cordiale légumes (carottes,
champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Munster 🧀
Lait

Purée de poires
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Mercredi
28/01/2026**

ENTRÉES

Mâche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cassoulet
Gluten

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

Camembert 🧀
Lait

DESSERTS

Eclair parfum café ☕
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

**Jeudi
29/01/2026**

Soupe de Légumes 🥬
Lait

Emincé de boeuf 🍖 sauce gardiane
(orange, tomate, balsamique)
Sulfites

Emmental râpé
Lait

Torsades 🥖
Gluten

Tomme Blanche
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

**Vendredi
30/01/2026**

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin Alaska 🐟 pané
Poissons, Gluten, Mollusques

Chou fleur et pommes de terre à la
béchamel
Gluten, Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Pomme four crumble pain épice
Gluten, Fruits à coque

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine



Lundi
02/02/2026
La Chandeleur

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau sauce façon marengo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Tortis 3 couleurs
Gluten

Brie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confiture de fraise Locale BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe nature sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

Pain Local
Gluten

Mardi
03/02/2026

Gouda
Lait
Salade verte et croûtons
Gluten

Emincé de saumon sauce aux épices
douces
Poissons, Gluten, Lait

Riz aux petits légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gouda
Lait

Purée de pommes, carottes et cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mercredi
04/02/2026

ENTRÉES
Chou-fleur à la sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

PLATS
Pot au feu
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

Cantal
Lait

DESSERTS

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
05/02/2026

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orge perlé et légumes à la mexicaine
Gluten, Sésame

Saint nectaire
Lait

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Vendredi
06/02/2026

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Echine de porc demi-sel au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boullgour
Gluten

Crumble de potiron et carotte
Gluten, Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
09/02/2026

Sardine à l'huile
Poissons

Merlu 🐟 sauce tomate
Poissons

Duo de haricots beurres et verts
persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🌾
Gluten

Edam 🧀
Lait

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mardi
10/02/2026

Soupe de légumes
Lait

Brocolis 🥦
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue 🌾
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 🧀
Lait

Poire 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mercredi
11/02/2026

ENTRÉES

Betteraves 🥕
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Gratin pomme de terre, lardons et
fromage tartiflette
Gluten, Lait

GARNITURES

Salade verte 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc 🧀
Lait

DESSERTS

Chou à la crème vanille 🍦
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
12/02/2026

Coleslaw 🥬 aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Lasagne au boeuf 🍝
Gluten, Lait

Tomme grise
Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Vendredi
13/02/2026

Salade verte 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde 🍗 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Patate douce et haricot blanc au lait
coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert 🧀
Lait

Gateau façon financier cacao poire
amande
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

**Lundi
16/02/2026**

Soupe de légumes
Céleri

Andouillette sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Purée de potiron et cube de butternut
Lait

Brie 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

**Mardi
17/02/2026**

Jour de l'An Chinois

Nems au poulet
Gluten, Soja

Emincé de boeuf  sauce caramel
Sulfites

Poêlée chinoise (carotte haricot mungo pois champignon)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc 
Lait

Ananas 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Mercredi
18/02/2026**
AIOLI
ENTRÉES

Pissaladière
Poissons, Gluten

PLATS
Filet de cabillaud 
Poissons

Oeuf dur
Oeufs

GARNITURES
Carottes et pommes de terre vapeur persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS
Pont L'Evêque 
Lait

DESSERTS
Purée de poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

**Jeudi
19/02/2026**

Rémoulade de panais à la pomme
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Carbonara
Gluten, Lait

Coquillettes 
Gluten

Emmental râpé
Lait

Gouda
Lait

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Vendredi
20/02/2026**

Salade de pois chiches vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Filet de poulet  sauce au bleu
Lait

Blé 
Gluten

Petits pois 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
23/02/2026

Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Emmental râpé
Lait

Macaroni 
Gluten

Edam 
Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mardi
24/02/2026

Soupe de légumes 
Lait, Moutarde

Quiche au thon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt brassé à la myrtille 
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mercredi
25/02/2026

ENTRÉES

Salade de mache et croutons
Gluten

Emincé de dinde  sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

DESSERTS

Forêt noire 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Jeudi
26/02/2026

Salade de haricots rouges, tomates et épices chili
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf  sauce chasseur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boullgour 
Gluten

Gratin de carottes et potiron
Gluten, Lait

Comté 
Lait

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Vendredi
27/02/2026

Coleslaw  aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Gouda
Lait

Parmentier au colin d'Alaska  et purée de brocolis
Poissons, Gluten, Lait

Buchette lait mélangé
Lait

Brownies pois chiches et cacao
Oeufs, Fruits à coque, Soja, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

