

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
05/01/2026

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous Royal

Merguez au jus de couscous

Boulettes au boeuf

Légumes couscous

Semoule

Yaourt aromatisé vanille

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
06/01/2026

Carottes râpées vinaigrette

Beignets de calamar

Emmental râpé

Penne rigate

Edam

Purée de poires
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde

Pain Local

Mercredi
07/01/2026
Galette des rois
ENTRÉES

Dés de mimolette

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



PLATS

Emincé de dinde
sauce champignon
crème

Filet de colin d'Alaska
sauce crème

Sauté de boeuf
sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Purée de pommes de terre

Blé

Carotte
à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert

Yaourt arôme framboise

Saint-Nectaire

Galette des rois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde

BOULANGERIE

Pain Local

Pain Local

Pain Local

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Végétarien

Décongélation

Oeuf plein air

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
12/01/2026

Soupe de légumes Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaronis sauce bolognaise au boeuf
Gluten

Mardi
13/01/2026

Rillettes de sardines au céleri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Poisson blanc meunière
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Mercredi
14/01/2026

ENTRÉES

Chorizo
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet sauce saveur kebab
Lait, Sulfites

Jeudi
15/01/2026

Céleri sauce cocktail
Oeufs, Moutarde

Dés d'emmental
Lait

Vendredi
16/01/2026

Salade verte Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau sauce blanquette
Oeufs, Lait

PLATS

Purée de butternut
Lait

Riz safrané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quenelles sauce tomate
Oeufs, Gluten

Blé
Gluten

Boulgour
Gluten

Carotte à l'ail

CORDIALE DE LEGUMES

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Cantal
Lait

Coulommiers
Lait

Emmental
Lait

Gouda
Lait

Yaourt nature
Lait

Clémentines
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte tropézienne
Oeufs, Gluten, Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

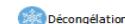
DESSERTS

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

**Lundi
19/01/2026**

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Foie de veau sauce marchand de vin
Gluten, Sulfites

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Bleu
Lait

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

**Mardi
20/01/2026
La Montagne**

Salade verte et croûtons
Gluten


**Mercredi
21/01/2026**
E N T R É E S

Radis beurre
Lait

P L A T S

Cuisse de pintade au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Pommes de terre persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

D E S S E R T S

Paris Brest
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

S A U C E S

Pain Local
Gluten

**Jeudi
22/01/2026**

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska sauce champignon crème
Poissons, Lait

Riz de camargue
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buchette lait mélangé
Lait

**Vendredi
23/01/2026**

Soupe de Légumes
Lait, Moutarde

Bœuf braisé au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

Gratin de brocolis
Lait

Edam
Lait

Cake pistache fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Végétarien

Décongélation

Oeuf plein air

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
26/01/2026

Taboulé
Gluten

Côte de porc sauce aux oignons,
cornichons et moutarde
Moutarde, Sulfites

Carottes au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé vanille
Lait

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mardi
27/01/2026

Carottes râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Dés de cantal
Lait

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Cordiale légumes (carottes,
champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Munster
Lait

Purée de poires
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mercredi
28/01/2026

E N T R É E S
Mâche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Cassoulet
Gluten

G A R N I T U R E S

Jeudi
29/01/2026

Soupe de Légumes
Lait

Emincé de boeuf sauce gardiane
(orange, tomate, balsamique)
Sulfites

Torsades
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Vendredi
30/01/2026

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin Alaska pané
Poissons, Gluten, Mollusques

Chou fleur et pommes de terre à la
béchamel
Gluten, Lait

D E S S E R T S

Emmental râpé
Lait

Eclair parfum café
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tomme Blanche
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

S A U C E S

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme four crumble pain épice
Gluten, Fruits à coque

B O U L A N G E R I E

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
02/02/2026
La Chandeleur



Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
03/02/2026

Gouda

Salade verte et croûtons

Sauté de veau sauce façon marenco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de saumon sauce aux épices douces

Emmental râpé

Riz aux petits légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tortis 3 couleurs

Brie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Confiture de fraise Locale BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe nature sucrée

Pain Local

Gouda

Purée de pommes, carottes et cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local

Mercredi
04/02/2026

ENTRÉES

Chou-fleur à la sauce ravigote

Salade verte et croûtons

PLATS

Pot au feu
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de saumon sauce aux épices douces

Soupe de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne

Echine de porc demi-sel au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Boulgour

Crumble de potiron et carotte

Tortis 3 couleurs

PRODUITS LAITIERS

Cantal

Saint nectaire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Tarte au citron

BOULANGERIE

Pain Local

Pain Local

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
09/02/2026

Sardine à l'huile
Poissons

Merlu sauce tomate
Poissons

Duo de haricots beurres et verts
persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Edam
Lait

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mardi
10/02/2026

Soupe de légumes
Lait

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mercredi
11/02/2026

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Gratin pomme de terre, lardons et
fromage tartiflette
Gluten, Lait

GARNITURES

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc
Lait

Jeudi
12/02/2026

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait

Vendredi
13/02/2026

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Patate douce et haricot blanc au lait
coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert
Lait

Gateau façon financier cacao poire
amande
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

DESSERTS

Chou à la crème vanille
Oeufs, Gluten, Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
16/02/2026

Soupe de légumes
Céleri

Aïoli douilette sauce moutarde à
l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Purée de potiron et cube de butternut
Lait

Brie
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain Local
Gluten

Mardi
17/02/2026
Jour de l'An Chinois

Nems au poulet
Gluten, Soja

Emincé de boeuf sauce caramel
Sulfites

Poêlée chinoise (carotte haricot mungo
pois champignon)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mercredi
18/02/2026
AIOLI
ENTRÉES

Pissaladière
Poissons, Gluten

PLATS
Filet de cabillaud
Poissons

Oeuf dur
Oeufs

GARNITURES

Carottes et pommes de terre vapeur
persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Pont L'Evêque
Lait

Carbonara
Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Emmental râpé
Lait

Blé
Gluten

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Purée de poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine

Lundi
23/02/2026

Carottes râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Omelette aux champignons
Oeufs, Lait

Emmental râpé
Lait

Macaroni
Gluten

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mardi
24/02/2026

Soupe de légumes
Lait, Moutarde

Quiche au thon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Edam
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Mercredi
25/02/2026

E N T R E É S

Salade de mache et croutons
Gluten

Emincé de dinde sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert
Lait

Forêt noire
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

S A U C E S

Jeudi
26/02/2026

Salade de haricots rouges, tomates et épices chili
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf sauce chasseur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulghour
Gluten

Gratin de carottes et potiron
Gluten, Lait

Comté
Lait

Vendredi
27/02/2026

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Gouda
Lait

Parmentier au colin d'Alaska et purée de brocolis
Poissons, Gluten, Lait

Buchette lait mélangé
Lait

Brownies pois chiches et cacao
Oeufs, Fruits à coque, Soja, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain Local
Gluten

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain Local
Gluten

Pain Local
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.