

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
03/11/2025

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Santé de dinde 🍗 sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts 🥬 à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Edam 🧀
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Mardi
04/11/2025

Salade verte 🥗
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska 🐟 au citron persille
Poissons

Riz de camargue 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 🥛
Lait

Purée de pommes et bananes 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mercredi
05/11/2025

ENTRÉES

Betteraves mimosa
Oeufs

PLATS

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Purée de pommes de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental 🧀
Lait

DESSERTS

Paris Brest 🍰
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
06/11/2025

Journée de la Gentillesse

Soupe de potiron au yaourt vegetal coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Penne semi complet sauce bolognaise au boeuf 🍖
Gluten

Fourme d'Ambert 🧀
Lait

Assiette de fruit (pomme, orange et raisin noir)
Sulfites

Pain
Gluten

Vendredi
07/11/2025

Chou blanc 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cote de porc 🍖 sauce aux oignons, cornichons et moutarde
Moutarde, Sulfites

Carotte à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal 🧀
Lait

Cake aux poires
Oeufs, Gluten, Sulfites

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
10/11/2025

Mardi
11/11/2025

Mercredi
12/11/2025

Jeudi
13/11/2025

Vendredi
14/11/2025

ENTRÉES

Saucisson à l'ail et cornichon
Moutarde

Taboulé 
Gluten

Coleslaw  aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Poulet  sauce cantadou agrume
potiron
Lait

Colin Alaska  pané
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lamelles d'encornets sauce tomate et
paprika crémée
Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

GARNITURES

Blé tendre
Gluten

Carotte  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Cantal 
Lait

Pointe de brie 
Lait

Camembert 
Lait

DESSERTS

Tarte au citron meringuée 
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

SAUCES

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



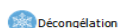
Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Oeuf
plein air

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
17/11/2025

Pizza au fromage (mozzarella et emmental)
Gluten, Lait

Emincé de dinde 🍖 sauce aigre douce
Sulfites

Cordiale de Légumes 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pont l'évêque 🍷
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Mardi
18/11/2025

Croûtons
Gluten

Salade verte 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf 🍖 sauce forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait
Penne 🍝 semi complètes
Gluten

Coulommiers
Lait

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mercredi
19/11/2025

ENTRÉES
Salade batavia fraîche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS
Gratin pomme de terre, lardons et fromage tartiflette
Gluten, Lait

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS
Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

DESSERTS
Tarte tatin 🍷
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
20/11/2025

Carottes râpées 🥕
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de veau 🍖 sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards 🥬 en branches à la béchamel
Gluten, Lait

Gouda 🧀
Lait

Gâteau façon financier
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Vendredi
21/11/2025

Haricots verts 🥬 a l'échalote vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Riz safrané 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental 🧀
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
24/11/2025

Coleslaw 🌱 aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Emincé de saumon sauce cerfeuil
Poissons

Emmental râpé
Lait

Fondue de poireaux
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Spahettis 🌱
Gluten

Camembert 🌱
Lait

Crème dessert saveur café
Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mardi
25/11/2025

Céleri rémoulade 🌱
Oeufs, Moutarde

Sauté de veau 🌱 sauce échalote
Lait

Semoule sauce butternut carotte pois
chiche raisin
Gluten, Moutarde

Mimolette
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mercredi
26/11/2025

ENTRÉES

Rillettes de sardine et celeri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Andouillette sauce moutarde à
l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Pommes Boulangère
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Cantal 🌱
Lait

DESSERTS

Chou à la crème vanille 🌱
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
27/11/2025

Soupe de pois cassés
Lait

Rôti de dinde 🌱 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts 🌱 à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers 🌱
Lait

Banane 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Vendredi
28/11/2025

Betterave 🌱 sauce au fromage blanc et
ciboulette
Lait, Sulfites

Hachis parmentier au boeuf 🌱
Lait

Salade verte 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit fromage frais sucré
Lait

Cake à la carotte
Oeufs, Gluten, Sulfites

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
01/12/2025

Macédoine sauce citronnette
Moutarde, Sulfites

Merlu 🐟 sauce niçoise
Poissons, Gluten, Lait

Blé 🌾 pilaf
Gluten

Comté 🧀
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mardi
02/12/2025

Salade d'endives 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf 🥩 sauce gardiane
(orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

Carotte 🥕 à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carré
Lait

Gâteau moelleux au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mercredi
03/12/2025

ENTRÉES

Gaspacho à la tomate
Gluten

PLATS

Paella garnie (poulet LR, colin Alaska
🐟)
Crustacés, Poissons, Mollusques

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

Pont l'éveque 🧀
Lait

DESSERTS

Flan pastei de nata 🥧
Oeufs, Gluten

SAUCES

BOULANGERIE

Jeudi
04/12/2025

Rémoulade de panais à la pomme
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Crozets sauce fromage tartiflette,
emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Salade verte 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais aux fruits
Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Vendredi
05/12/2025

Oeuf dur mayonnaise 🥚
Oeufs, Moutarde

Escalope de dinde panée
Oeufs, Gluten

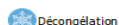
Gratin de chou fleur, brocolis et
pommes de terre
Gluten, Lait

Emmental 🧀
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
08/12/2025

Céleri 🌿 râpé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde 🍗 sauce blanquette
Oeufs, Lait

Crumble de potiron et carotte
Gluten, Lait

Brie 🧀

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Amandes effilées
Fruits à coque

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Sauce caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mardi
09/12/2025

Dip radis houmous betterave
Lait

Escalope de porc 🍖 sauce bleu
Lait

Haricots verts et Pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental 🧀
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Mercredi
10/12/2025

ENTRÉES

Cœur de palmier
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Lasagne au boeuf 🍲
Gluten, Lait

GARNITURES

Salade verte accompagnement 🥗
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers 🧀
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait
Lait

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
11/12/2025

Salade Coleslaw 🥗
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce agrume
Poissons, Lait

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bleu d'Auvergne 🧀
Lait

Purée de pommes, carottes et cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Vendredi
12/12/2025

Soupe au brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merguez au jus de couscous
Moutarde

Légumes couscous et semoule
Céleri, Gluten, Moutarde

Saint Paulin 🧀
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



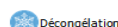
Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Label de la mer
durable



Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
15/12/2025

Chou blanc 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska  au citron
persille
Poissons

Boullgour 
Gluten

Petits pois 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert 
Lait

Crème dessert caramel
Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mardi
16/12/2025

Betterave  façon voronoff
Lait, Moutarde, Sulfites

Emincé de boeuf  sauce forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Macaroni semi complètes 
Gluten

Fromage frais aux fruits
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mercredi
17/12/2025
Joyeuse Fête !
ENTRÉES

Saumon Fumé et Blinis
Gluten, Lait Œuf, Poisson

P L A T S

Sauté de Cerf et Chevreuil
sauce Grand veneur
Sulfite, Lait

G A R N I T U R E S

Fagot de Haricots verts au Lard
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin façon Dauphinois
Gluten, Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint-Nectaire 
Lait

D E S S E R T S

Buche au Chocolat
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

B O U L A N G E R I E

Jeudi
18/12/2025

Taboulé
Gluten

Omelette  aux herbes
Oeufs, Lait

Gratin de brocolis 
Lait

Gouda
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Vendredi
19/12/2025
Joyeuse Fête !

Salade de camembert pané, vinaigrette
miel moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Emincé de dinde mariné issu de 
sauce aux légumes d'antan
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre pom'pin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fourme d'Ambert 
Lait

Clémentines
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
29/12/2025

Salade d'endives 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de poulet  sauce champignon
crémée
Lait

Blé  pilaf
Gluten

Gouda 
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Mardi
30/12/2025

Céleri  sauce cocktail
Oeufs, Moutarde

Emincé de saumon sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Purée de butternut
Lait

Yaourt aromatisé vanille 
Lait

Purée de pommes et bananes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mercredi
31/12/2025

ENTRÉES

Mâche crumble noisette
Gluten, Fruits à coque

PLATS

Sauté de veau  sauce quatre épices
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Gnocchetti
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Cantal 
Lait

DESSERTS

Tiramisu 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
01/01/2026

Betteraves cubes à la fleur de sel et
vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

Spaghetti sauce bolognaise au boeuf 
Gluten

Emmental râpé
Lait

Carré
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Produit de la mer
durable



Décongélation



Oeuf
plein air