

Menu Scolaire de la semaine LAMBESC - DÉJEUNER

Lundi
03/11/2025

Mardi
04/11/2025

Mercredi
05/11/2025

Jeudi
06/11/2025

Vendredi
07/11/2025

ENTRÉES

Salade verte 
Information allergènes non disponible

Journée de la Gentillesse
Repas Végétarien

Soupe de potiron au yaourt vegetal coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de dinde  sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska  au citron
persille
Poissons

Jambon blanc 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Penne semi complet sauce égrené
végétal et tomate façon bolognaise
Gluten

Boulettes de boeuf  sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jambon de dinde 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Haricots verts  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Blé tendre
Gluten

Riz de camargue 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de butternut
Lait

Petits pois 
Carottes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam 
Lait

Yaourt nature 
Lait

Emmental 
Lait

Cantal 
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assiette de fruit (pomme, orange et
raisin noir)
Information allergènes non disponible

Cake aux poires
Oeufs, Gluten, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC - DÉJEUNER



Lundi
10/11/2025

Mardi
11/11/2025

Mercredi
12/11/2025

Jeudi
13/11/2025

Vendredi
14/11/2025
Repas Végétarien

ENTRÉES

Salade d'Agrumes
Information allergènes non disponible

PLATS

Sauté de bœuf sauce chasseur
Information allergènes non disponible

Poulet sauce cantadou agrume
potiron
Lait

Colin Alaska pané
Information allergènes non disponible

Riz, dahl de lentilles corail
Lait, Moutarde

GARNITURES

Coquillettes
Gluten

Blé tendre
Gluten

Carotte à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Brocolis en persillade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Saint Paulin
Lait

Cantal
Lait

Pointe de brie
Lait

Yaourt aromatisé vanille
Lait

DESSERTS

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

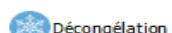
BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu Scolaire de la semaine LAMBESC - DÉJEUNER

Lundi
17/11/2025

Mardi
18/11/2025

Mercredi
19/11/2025
Repas Végétarien
ENTRÉES

Jeudi
20/11/2025

Vendredi
21/11/2025

Pizza au fromage (mozzarella et emmental)
Gluten, Lait

Croûtons
Gluten

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Emincé de dinde  sauce aigre douce
Sulfites

Sauté de boeuf  sauce Goulash
Information allergènes non disponible

Oeuf dur  
Oeufs

Gratin pomme de terre, champignons et fromage tartiflette
Information allergènes non disponible

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Gratin pomme de terre, lardons et fromage tartiflette
Gluten, Lait

GARNITURES

Cordiale de Légumes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Penne  semi complètes
Gluten

Boullgour 
Gluten

Epinards  en branches à la béchamel
Gluten, Lait

Salade batavia fraîche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz safrané 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc 
Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Gouda 
Lait

Emmental 
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau façon financier
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Sulfites

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC - DÉJEUNER

Lundi
24/11/2025

Mardi
25/11/2025
Repas Végétarien

Mercredi
26/11/2025

Jeudi
27/11/2025

Vendredi
28/11/2025

ENTRÉES

Coleslaw  aux oignons frits
Information allergènes non disponible

Soupe Légumes et
fromage fondu vache qui rit
Lait

PLATS

Emincé de saumon sauce crémeuse aux
herbes
Poissons, Gluten, Lait

Semoule sauce butternut carotte pois
chiche raisin 
Gluten, Moutarde

Omelette  aux herbes
Oeufs, Lait

Rôti de dinde  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hachis parmentier au boeuf 
Lait

GARNITURES

Coquillettes semi complète 
Gluten

Emmental râpé
Lait

Fondue de Poireaux
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
*Pas d'allergènes à
déclaration obligatoire*

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Mimolette
Lait

Cantal 
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Purée de poires 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou à la crème vanille 
Oeufs, Gluten, Lait

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la carotte
Information allergènes non disponible

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Menu Scolaire de la semaine LAMBESC - DÉJEUNER

Lundi
01/12/2025

Mardi
02/12/2025

Mercredi
03/12/2025

Jeudi
04/12/2025
Repas Végétarien

Vendredi
05/12/2025

ENTRÉES

Salade d'endives 
Informations allergènes non disponible

Gaspacho à la tomate
Gluten

Soupe Potiron
Informations allergènes non disponible

PLATS

Merlu  sauce niçoise
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de boeuf  sauce gardiane
(orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

Paella garnie (poulet LR, colin Alaska

Crustacés, Poissons, Mollusques

Crozets sauce fromage tartiflette, 
emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

GARNITURES

Blé  pilaf
Gluten

Carotte  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Farfalle
Gluten
Emmental râpé
Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de chou fleur, brocolis et
pommes de terre
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Cantal 
Lait

Yaourt nature 
Lait

Fromage frais aux fruits
Lait

Emmental 
Lait

DESSERTS

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau moelleux au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC - DÉJEUNER

Lundi
08/12/2025

Mardi
09/12/2025

Mercredi
10/12/2025

Jeudi
11/12/2025

Vendredi
12/12/2025
Repas Végétarien

ENTRÉES

Céleri rapé  vinaigrette
Information allergènes non disponible

Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Soupe Brocolis au fromage
fondu vache qui rit
Lait

PLATS

Emincé de dinde  sauce blanquette
Information allergènes non disponible

Lasagne au boeuf 
Gluten, Lait

Escalope de porc  sauce paprika
persil
Lait

Filet de colin d'Alaska  sauce agrume
Poissons, Lait

Couscous végétal aux 5 légumes et
raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait



GARNITURES

Crumble de potiron et carotte
Gluten, Lait
Blé tendre
Gluten

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts et Pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous et semoule
Céleri, Gluten, Moutarde

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé vanille 
Lait

Emmental 
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Pointe de brie 
Lait

DESSERTS

Crumble aux pommes
Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu Scolaire de la semaine LAMBESC - DÉJEUNER



Lundi
15/12/2025

Mardi
16/12/2025

Mercredi
17/12/2025
Joyeuse Fête !
ENTRÉES

Jeudi
18/12/2025
Repas Végétarien

Vendredi
19/12/2025
Joyeuse Fête !

Chou blanc 
Information allergènes non disponible

Betteraves 
Lait, Moutarde, Sulfites

Rillettes de Saumon
et Ciboulette
*Poisson, Lait, Œuf, Gluten,
Sulfite, Céleri*
PLATS

Salade de camembert pané,
vinaigrette miel moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Filet de colin d'Alaska 
persille 
Poissons

Emincé de boeuf 
Information allergènes non disponible

Filet de Poulet sauce Suprême
Lait

Nuggets au blé 
Gluten

Emincé de dinde mariné issu de 
sauce aux légumes d'antan
Information allergènes non disponible

Boulgour 
Gluten

Emmental râpé
Lait

GARNITURES
Gratin façon Dauphinois
Gluten, Lait

Gratin de brocolis 
Information allergènes non disponible
Semoule 
Gluten

Pommes de terre pom'pin
Information allergènes non disponible

Petits pois 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi complètes 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais aux fruits
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé à la Framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Père Noël chocolat
Lait, Soja
Buche au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja
Clémentine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

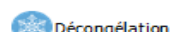
Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» →

Menu Scolaire de la semaine LAMBESC - DÉJEUNER

Lundi
29/12/2025

Mardi
30/12/2025

Mercredi
31/12/2025

Jeudi
01/01/2026

Vendredi
02/01/2026
Repas Végétarien

ENTRÉES

Céleri  sauce cocktail
Information allergènes non disponible

Salade, mâche et crumble noisette
Gluten, Fruits à coque

PLATS

Filet de poulet  sauce champignon
crémée
Information allergènes non disponible

Emincé de saumon sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de veau  sauce quatre épices
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Spaghetti sauce égréné végétal et
tomate façon bolognaise
Gluten 

GARNITURES

Blé  pilaf
Gluten

Purée de butternut
Lait

Gnocchetti
Gluten
Emmental râpé
Lait

Emmental râpé
Lait

PRODUITS LAITIERS

Gouda 
Lait

Yaourt aromatisé vanille 
Lait

Cantal 
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

DESSERTS

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

