

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
29/09/2025

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Escalope de dinde 🍗 sauce miel poivron
Lait, Sulfites

Légumes tajine et semoule
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Bleu
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
30/09/2025

Melon Charentais 🍈
Information allergènes non disponible

Sauté de veau et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Macaroni semi complètes 🍝
Gluten

Fromage frais demi sel 🧀
Lait

Purée de pommes et bananes 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mercredi
01/10/2025

ENTRÉES

Rillettes et cornichon
Moutarde

Salade verte et croutons
Gluten

PLATS

Poulet 🍗 sauce cantadou agrume potiron
Lait

Jardinière de légumes et pomme de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Livarot 🧀
Lait

DESSERTS

Jeudi
02/10/2025

Tomate concasse mais chip tortilla
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska 🐟 pané
Poissons, Gluten

Riz de camargue 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie
Lait

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
03/10/2025

Carottes râpées 🥕
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulettes de boeuf 🍖 et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

COURGETTES AU GRATIN 🥒
Lait

Emmental 🧀
Lait

Moelleux pomme figue
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

S A U C E S

Vinaigrette au citron jaune
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
06/10/2025

Tomates 

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carbonara
Gluten, Lait

Emmental râpé
Lait

Penne  semi complètes
Gluten

Coulommiers
Lait

Tiramisu 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Mardi
07/10/2025

Concombre

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Boudin noir aux pommes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pomme de terre au
romarin
Lait

Mimolette
Lait

Orange 
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

Mercredi
08/10/2025

ENTRÉES

Terrine de chevreuil
Gluten

PLATS

Cuisse de pintade  au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

Crumble de potiron et carotte
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Fourme d'Ambert
Lait

DESSERTS

Gâteau aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Jeudi
09/10/2025

Gaspacho

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Paella garnie (poulet LR, colin
Alaska 
Crustacés, Poissons, Mollusques

Pont l'éveque 
Lait

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vendredi
10/10/2025

Concombre  et fromage de
brebis à la crème de paprika
*Information allergènes non
disponible*

Moussaka  (boeuf)
Gluten, Lait

Brie
Lait

Gateau façon financier
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque,
Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
13/10/2025

Pizza au fromage (mozzarella et emmental)
Gluten, Lait

Omelette  aux herbes
Oeufs, Lait

Carotte  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
14/10/2025

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf  sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Macaroni semi complètes 
Gluten

Carré
Lait

Purée de poires
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mercredi
15/10/2025

ENTRÉES

Céleri rapé 
Information allergènes non disponible

PLATS

Echine de porc demi-sel 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Purée de potiron et cube de butternut
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fourme d'Ambert 
Lait

DESSERTS

Tarte au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Jeudi
16/10/2025

Betterave  façon voronoff
Lait, Moutarde, Sulfites

Filet de cabillaud  sauce champignon crème
Poissons, Lait

Riz de camargue 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gouda
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vendredi
17/10/2025

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde  et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ratatouille  à la niçoise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Comté 
Lait

Cake aux myrtilles
Oeufs, Gluten, Sulfites

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
20/10/2025

Samoussa de légumes
Gluten, Soja

Sauté de porc 🍖 sauce
moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Gratin de brocolis 🥦
Lait

Coulommiers
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pain
Gluten

Mardi
21/10/2025

Salade d'endives 🥬
*Information allergènes non
disponible*

Omelette nature 🍳
Oeufs, Lait

Crumble de potiron et carotte
Gluten, Lait

Edam
Lait

Eclair parfum chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mercredi
22/10/2025

ENTRÉES

Betteraves
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Poulet rôti 🍗 au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

Frites
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

DESSERTS

Ananas 🍍
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SAUCES

Vinaigrette à l'orange
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
23/10/2025

Salade Coleslaw 🥬
*Information allergènes non
disponible*

Macaroni sauce bolognaise au
boeuf 🍖
Gluten

Emmental râpé
Lait

Brie
Lait

Smoothie poire pomme ananas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pain
Gluten

Vendredi
24/10/2025

Coeur de palmier
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce
bretonne
Poissons, Gluten, Lait

Semoule 🍝 et jardinière de
légumes
Gluten

Fromage frais St Môret
Lait

Prune rouge
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
27/10/2025

Haricots verts vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Filet de cabillaud 🐟 sauce
crème à la tomate
Poissons, Gluten, Lait

Boulgour
Gluten

Mimolette
Lait

Banane
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mardi
28/10/2025

Soupe au brocolis et
mascarpone
Lait

Escalope de dinde 🐔 sauce
estragon
Lait

Haricots beurre persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz 🍚
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Bleu
Lait

Poire 🍏
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Mercredi
29/10/2025

ENTRÉES

Salade verte 🥗 et croutons
Gluten

PLATS

Choucroute garnie
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

Pointe de brie
Lait

DESSERTS

Tarte aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Jeudi
30/10/2025

Salade verte 🥗
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Emincé de saumon sauce
crème
Poissons, Gluten, Lait

Emmental râpé
Lait

Penne 🍝 semi complètes
Gluten

Cantal 🧀
Lait

Purée de pommes et bananes 🍌
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vendredi
31/10/2025

Chou blanc
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauté de boeuf 🥩 sauce
barbecue
Moutarde, Sulfites

Carottes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gouda
Lait

Gâteau moelleux au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

modern recipe