

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
01/09/2025

Taboulé
Gluten

Sauté de veau 🌶️ sauce façon
marengo
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gratin courgettes
Lait

Edam 🧀
Lait

Melon Charentais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Mardi
02/09/2025

Macédoine sauce citronnette
Moutarde, Sulfites

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce
basquaise
Poissons

Blé 🧄 pilaf
Gluten

Saint-Nectaire 🧀
Lait

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mercredi
03/09/2025

ENTRÉES

Terrine de canard
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

PLATS

Boudin noir aux pommes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

Purée de pommes de terre à la
muscade
Lait

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

DESSERTS

Eclair parfum café 🍷
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Jeudi
04/09/2025

Concombre 🧄 à la crème 🧄 et
persil
*Information allergènes non
disponible*

Emincé de dinde 🌶️ sauce
quatre épices
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Emmental râpé
Lait

Fenouil a la tomate et penne
rigate
Gluten

Bleu
Lait

Purée de pommes et bananes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vendredi
05/09/2025

Carottes 🧄 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Omelette 🧄 aux herbes
Oeufs, Lait

Haricots verts à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Camembert 🧀
Lait

Gâteau moelleux au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
08/09/2025

Tomates  et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf  sauce thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Penne  semi complètes
Gluten

Gouda
Lait

Compote pommes et abricots
allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Mardi
09/09/2025

Oeuf dur mayonnaise 
Oeufs, Moutarde

Emincé de porc  et jus aux
herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal 
Lait

Nectarine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette miel moutarde
ancienne
Moutarde, Sulfites

Mercredi
10/09/2025

ENTRÉES

Boullgur en salade 
Gluten

PLATS

Couscous aux merguez
Céleri, Gluten, Sulfites

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

Carré
Lait

DESSERTS

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Jeudi
11/09/2025

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet rôti  sauce chasseur
Information allergènes non disponible

Petits pois fermière
Information allergènes non disponible

Pont l'éveque 
Lait

Clafoutis aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Vinaigrette miel moutarde
ancienne
Moutarde, Sulfites

Vendredi
12/09/2025

Salade de cervelas à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Merlu  sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Riz de camargue 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie 
Information allergènes non disponible

Abricots
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
15/09/2025

Betterave mais  vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Saucisses chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de brocolis 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint Paulin
Lait

Melon Charentais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde à l'ancienne
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mardi
16/09/2025

Rillettes de sardines au céleri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Filet de cabillaud  sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Coquillettes semi complète 
Gluten

Edam 
Lait

Purée de pommes et peches 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mercredi
17/09/2025

ENTRÉES

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Emincé de dinde  sauce blanquette
Oeufs, Lait

GARNITURES

Duo de carottes au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Cantal 
Lait

DESSERTS

Gâteau au citron
Oeufs, Gluten

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
18/09/2025

Salade de carottes  et courgettes  façon coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Sauté de veau  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tian de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert 
Lait

Chou à la crème vanille 
Oeufs, Gluten, Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Vendredi
19/09/2025

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lamelles d'encornets sauce tomate et paprika crémée
Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Riz de camargue 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers 
Lait

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
22/09/2025

Risetti au pistou
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Haricots verts  à l'ail
Information allergènes non disponible

Edam 
Lait

Pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Mardi
23/09/2025

Rillettes au maquereau
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Lasagne au boeuf 
Gluten, Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais demi sel
Lait

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Mercredi
24/09/2025

ENTRÉES

Nems au poulet
Gluten, Soja

Salade verte 
Information allergènes non disponible

PLATS

Emincé de porc  sauce caramel
Sulfites

GARNITURES

Riz de camargue 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt brassé à la myrtille 
Lait

DESSERTS

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Jeudi
25/09/2025

CONCOMBRE 
Information allergènes non disponible

Parmentier au colin d'Alaska 
et purée de carotte
Poissons, Gluten, Lait

Bleu d'Auvergne 
Lait

Tarte clafoutis mangue et noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vendredi
26/09/2025

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde  et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ratatouille  à la niçoise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie
Lait

Cake au chocolat et framboise
Oeufs, Gluten

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

modern recipe

Foyer Lambesc - Menu de la Semaine - DÉJEUNER

Lundi
29/09/2025

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
30/09/2025

Melon Charentais 

Information allergènes non disponible

Mercredi
01/10/2025

ENTRÉES

Rillettes et cornichon

Moutarde

Jeudi
02/10/2025

Tomate concasse mais chip
tortilla

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vendredi
03/10/2025

Carottes râpées 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et croutons

Gluten

PLATS

Escalope de dinde  sauce
miel poivron

Lait, Sulfites

Rôti de veau  sauce romarin

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet  sauce cantadou
agrume potiron

Lait

Colin d'Alaska  pané

Poissons, Gluten

Boulettes de boeuf  et jus aux
oignons

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Légumes tajine et semoule
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Emmental râpé

Lait

Jardinière de légumes et
pomme de terre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

COURGETTES AU GRATIN 

Lait

Macaroni semi complètes 

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Bleu

Lait

Fromage frais demi sel 

Lait

Livarot 

Lait

Brie

Lait

Emmental 

Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et bananes 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Moelleux pomme figue

Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette au citron jaune
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.