

## Menu Scolaire LAMBESC - DÉJEUNER

Lundi  
01/09/2025

Mardi  
02/09/2025

Mercredi  
03/09/2025

Jeudi  
04/09/2025

Vendredi  
05/09/2025

### ENTRÉES

Taboulé  
*Gluten*

Tomates   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes  râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Emincé de dinde  sauce quatre épices  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de veau  sauce façon marengo  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette  aux herbes  
*Oeufs, Lait*

Hamburger (bœuf CHAR, cheddar, salade, tomate)  
*Gluten, Lait, Sésame*

Filet de colin d'Alaska  sauce basquaise  
*Poissons*

### GARNITURES

Carottes  au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin courgettes  
*Lait*

Coquillettes semi complète   
*Gluten*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé  pilaf  
*Gluten*

Emmental râpé  
*Lait*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Edam   
*Lait*

Fromage frais Tartare nature  
*Lait*

Saint-Nectaire   
*Lait*

Camembert   
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

### DESSERTS

Melon Charentais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau moelleux au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menu Scolaire LAMBESC - DÉJEUNER

**Lundi**  
08/09/2025

**Mardi**  
09/09/2025

**Mercredi**  
10/09/2025

**Jeudi**  
11/09/2025

**Vendredi**  
12/09/2025

### ENTRÉES

Tomates 🍅 et basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur mayonnaise 🍳  
*Oeufs, Moutarde*

Melon  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour en salade 🌾  
*Gluten*

### PLATS

Sauté de boeuf 🍖 sauce thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Poulet rôti 🍗 sauce chasseur  
*Information allergènes non disponible*

Emincé de dinde 🍗 et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Merlu 🐟 sauce coco citron vert  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Emincé de porc 🍖 et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Emmental râpé  
*Lait*

Petits pois fermière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts 🍅 à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz de camargue 🍚  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne 🍝 semi complètes  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc à la fraise 🍓  
*Lait*

Cantal 🍷  
*Lait*

Pont l'éveque 🍷  
*Lait*

Yaourt arôme framboise 🍷  
*Lait*

Brie 🍷  
*Lait*

### DESSERTS

Nectarine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clafoutis aux fruits rouges  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Abricots  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menu Scolaire LAMBESC - DÉJEUNER

**Lundi**  
15/09/2025

**Mardi**  
16/09/2025

**Mercredi**  
17/09/2025

**Jeudi**  
18/09/2025

**Vendredi**  
19/09/2025

### ENTRÉES

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de carottes  et courgettes  
 façon coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Nuggets au poulet  
*Gluten*

Riz et chili végétal aux haricots rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emincé de dinde  sauce blanquette  
*Oeufs, Lait*

Sauté de veau  au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Filet de cabillaud  sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Purée de brocolis   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz de camargue   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo de carottes au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tian de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes semi complète   
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coulommiers   
*Lait*

Cantal   
*Lait*

Camembert   
*Lait*

Edam   
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

### DESSERTS

Melon Charentais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes et peches   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au citron  
*Oeufs, Gluten*

Beignet chocolat et noisette   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menu Scolaire LAMBESC - DÉJEUNER

Lundi  
22/09/2025

Mardi  
23/09/2025

Mercredi  
24/09/2025

Jeudi  
25/09/2025

Vendredi  
26/09/2025

### ENTRÉES

Risetti au pistou  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Nems au poulet  
*Gluten, Soja*

Tomates   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

CONCOMBRE   
*Information allergènes non disponible*

Salade verte   
*Information allergènes non disponible*

### PLATS

Nuggets emmental crispidor  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Lasagne au boeuf   
*Gluten, Lait*

Emincé de porc  sauce caramel  
*Sulfites*

Sauté de dinde  et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Parmentier au colin d'Alaska  et purée de carotte  
*Poissons, Gluten, Lait*

Hoki  sauce coco citron vert  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

### GARNITURES

Haricots verts  à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz de camargue   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

ratatouille  à la niçoise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Edam   
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Yaourt brassé à la myrtille   
*Lait*

Brie  
*Lait*

Bleu d'Auvergne   
*Lait*

### DESSERTS

Peche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake au chocolat et framboise  
*Oeufs, Gluten*

Petit pot de glace vanille fraise  
*Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menu Scolaire LAMBESC - DÉJEUNER

Lundi  
29/09/2025

Mardi  
30/09/2025

Mercredi  
01/10/2025

Jeudi  
02/10/2025

Vendredi  
03/10/2025

### ENTRÉES

Melon Charentais   
*Information allergènes non disponible*

Carottes râpées   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale  
*Gluten, Lait*

Rôti de veau  sauce romarin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poulet  sauce cantadou agrume potiron  
*Lait*

Boulettes de boeuf  et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'Alaska  pané  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Légumes tajine et semoule  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Emmental râpé  
*Lait*

Jardinière de légumes et pomme de terre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

COURGETTES AU GRATIN   
*Lait*

Riz de camargue   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni semi complètes   
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage frais demi sel   
*Lait*

Livarot   
*Lait*

Emmental   
*Lait*

Brie  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Moelleux pomme figue  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menu Scolaire LAMBESC - DÉJEUNER

**Lundi**  
06/10/2025

**Mardi**  
07/10/2025

**Mercredi**  
08/10/2025

**Jeudi**  
09/10/2025

**Vendredi**  
10/10/2025

### ENTRÉES

Tomates 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre  et fromage de brebis à la crème de paprika

*Information allergènes non disponible*

### PLATS

Carbonara  
*Gluten, Lait*

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Filet de colin lieu   
*Information allergènes non disponible*

Moussaka  (boeuf)  
*Gluten, Lait*

Paella garnie (poulet LR, colin Alaska )  
*Crustacés, Poissons, Mollusques*

Mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur  
*Oeufs*

### GARNITURES

Emmental râpé  
*Lait*

Carottes et pommes de terre vapeur persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne  semi complètes  
*Gluten*

CHOU-FLEUR  PERSILLE  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts  à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc saveur vanille  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Pont l'éveque   
*Lait*

Brie  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

### DESSERTS

Miel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Prune rouge  
*Information allergènes non disponible*

Gateau façon financier  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Orange 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## Menu Scolaire LAMBESC - DÉJEUNER

**Lundi**  
13/10/2025

**Mardi**  
14/10/2025

**Mercredi**  
15/10/2025

**Jeudi**  
16/10/2025

**Vendredi**  
17/10/2025

### ENTRÉES

Pizza au fromage (mozzarella et emmental)  
*Gluten, Lait*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé  vinaigrette  
*Information allergènes non disponible*

Lentilles  à l'échalote  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carotte rapée persillée  
*Céleri*

### PLATS

Omelette  aux herbes  
*Oeufs, Lait*

Sauté de boeuf  sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

Emincé de dinde  et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Filet de cabillaud  sauce champignon crème  
*Poissons, Lait*

### GARNITURES

Carotte  à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emmental râpé  
*Lait*

Purée de potiron et cube de butternut  
*Lait*

ratatouille  à la niçoise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz de camargue   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni semi complètes   
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

Fromage blanc   
*Lait*

Yaourt brassé aux fruits mixés  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Comté   
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menu Scolaire LAMBESC - DÉJEUNER

Lundi  
20/10/2025

Mardi  
21/10/2025

Mercredi  
22/10/2025

Jeudi  
23/10/2025

Vendredi  
24/10/2025

### ENTRÉES

Samoussa de légumes  
*Gluten, Soja*

Salade d'endives   
*Information allergènes non disponible*

Salade Coleslaw   
*Information allergènes non disponible*

### PLATS

Sauté de dinde  sauce moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Boulettes sarrasin lentille légumes sauce teriyaki  
*Céleri, Gluten, Lait, Sésame, Soja, Sulfites*

Poulet rôti  au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni sauce bolognaise au boeuf   
*Gluten*

Filet de colin d'Alaska  sauce bretonne  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de porc  sauce moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Gratin de brocolis   
*Lait*

Crumble de potiron et carotte  
*Gluten, Lait*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emmental râpé  
*Lait*

Semoule  et jardinière de légumes  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Coulommiers  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage frais St Môret  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donut's sucré   
*Gluten, Lait*

Ananas   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Prune rouge  
*Information allergènes non disponible*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## Menu Scolaire LAMBESC - DÉJEUNER

**Lundi**  
27/10/2025

**Mardi**  
28/10/2025

**Mercredi**  
29/10/2025

**Jeudi**  
30/10/2025

**Vendredi**  
31/10/2025

### ENTRÉES

Haricots verts vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Soupe au brocolis et mascarpone  
*Lait*

Chou blanc  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Boulgour, pois chiche à la marocaine et raisins secs  
*Gluten, Moutarde*

Escalope de dinde  sauce estragon  
*Lait*

Pizza au fromage (mozzarella, emmental)  
*Gluten, Lait*

Sauté de boeuf  sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Emincé de saumon sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Haricots beurre persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emmental râpé  
*Lait*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne  semi complètes  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Mimolette  
*Lait*

Yaourt aromatisé vanille   
*Lait*

Pointe de brie  
*Lait*

Cantal   
*Lait*

Fromage blanc  
*Lait*

### DESSERTS

Banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poire   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau moelleux au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*