

Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 21
Jul

Taboulé aux saveurs d'Afrique
couscous, citron, coriandre, tomate,

Cuisse de poulet à l'ail

Julienne de légumes

Mimolette

Cocktail de fruits

MARDI | 22
Jul

Carottes Bio râpées
Plat Bio

Palette de porc à la diable

Polenta

Yaourt aromatisé

Cone glace vanille-chocolat

MERCREDI | 23
Jul

Sauté de dinde à la basquaise

Pommes noisettes

Edam

Bavarois fruits rouges

JEUDI | 24
Jul

Pâté de campagne

Boudin noir

Purée de pommes de terre

Saint-Paulin

Tarte Désirade

VENDREDI | 25
Jul

Friand à la viande

Tortellini sauce tomate

Assortiment fromages laitages

Compote pommes Bio
Plat BIO

ville lambesc

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Téléchargez AppTable
apptable.elior.com

Decouvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Foyer Lambesc – Menu de la Semaine

Lundi
28/07/2025

Haricots verts 🌿 a l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde 🍗 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète 🌿
Gluten

Emmental râpé
Lait

Cantal 🍷
Lait

Pastèque 🍈
Information allergènes non disponible

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mardi
29/07/2025

Tartare de tomate 🍅 aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de boeuf 🍖 et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes 🥕 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Edam 🍷
Lait

Gateau façon financier
Gluten, Fruits à coque

Pain
Gluten

Mercredi 30/07/2025

ENTRÉES

Salade verte et croustons
Gluten

PLATS

Andouillette
Moutarde

GARNITURES

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Bleu
Lait

DESSERTS

Forêt noire 🍰
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
31/07/2025

Concombre 🥒 façon tzatziki
Information allergènes non disponible

Filet de poulet 🍗 sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Purée de pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Vendredi
01/08/2025

Betteraves mimosa
Oeufs

Filet de cabillaud 🐟 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Blé safrané
Gluten

Courgettes à la provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie 🍷
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc – Menu de la Semaine

Lundi
04/08/2025

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous aux merguez
Céleri, Gluten, Sulfites

Edam 
Lait

Purée de pommes et peches 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Mardi
05/08/2025

Avocat

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska  au citron
persille
Information allergènes non disponible

Blé  pilaf
Gluten

Pont l'éveque 
Lait

Melon Charentais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Mercredi 06/08/2025

ENTRÉES

Salade de carottes  et courgettes 
façon coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Filet de cabillaud 
Poissons

Oeuf dur
Oeufs

GARNITURES

Carottes et pommes de terre vapeur
persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

DESSERTS

Tarte tropézienne 
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Jeudi
07/08/2025

Tomates 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Macaroni sauce bolognaise au boeuf 
Gluten

Cantal 
Lait

Tiramisu 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Vendredi
08/08/2025

Coquillettes  au pesto rouge
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Poulet rôti  sauce au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carré
Lait

Abricots
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc – Menu de la Semaine

Lundi
11/08/2025

Salade de lentilles  à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lamelles d'encornets sauce tomate et paprika crémée
Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Tian de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brie
Lait

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mardi
12/08/2025

Concombre  façon tzatziki
Information allergènes non disponible

Omelette 
Information allergènes non disponible

Emmental râpé
Lait

Penne  semi complètes
Gluten

Gouda
Lait

Purée de pommes et ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Mercredi 13/08/2025

E N T R É E S

Gaspacho à la tomate
Gluten

P L A T S

Paella garnie (poulet LR, colin Alaska)

Information allergènes non disponible

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

Tomme blanche
Lait

D E S S E R T S

Pastèque 
Information allergènes non disponible

S A U C E S

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Jeudi
14/08/2025

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fourme d'Ambert 
Lait

Brownie mexicain (chocolat et haricots rouges)
Oeufs, Soja

Sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc – Menu de la Semaine

Lundi
18/08/2025

Mardi
19/08/2025

Mercredi 20/08/2025

Jeudi
21/08/2025

Vendredi
22/08/2025

ENTRÉES

Tartare de tomate 🍅 aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pois chiche ciboulette vinaigrette à la
mangue
Moutarde, Sulfites

Saucisson à l'ail et cornichon
Moutarde

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte 🍷 râpée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Poulet 🍗 kedjenou (tomate, aubergine,
oignon, gingembre)
Sulfites

Moussaka 🍲 (boeuf)
Gluten, Lait

Emincé de dinde 🍗 sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de cabillaud 🐟 sauce coco citron
vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Jambon fumé sauce madère
Sulfites

GARNITURES

Aubergines gratinées
Lait

Salade verte 🥗
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental râpé
Lait

Boullgour 🍲
Gluten

Penne 🍝 semi complètes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Saint Paulin
Lait

Coulommiers 🧀
Lait

Saint-Nectaire 🧀
Lait

Cantal 🧀
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Banane 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Millefeuille 🍰
Information allergènes non disponible

Amandes effilées
Fruits à coque

Abricotier (clafoutis aux abricots)
Oeufs, Gluten, Lait

Copeaux de chocolat noir
Lait, Soja

Pomme au four
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



Foyer Lambesc Aout - DÉJEUNER

Lundi
25/08/2025

Betterave 🌱 façon voronoff
Lait, Moutarde, Sulfites

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Pate perle duo courgettes et sauce
fromage frais ail fines herbes
Gluten, Lait

Montcadi croûte noire
Lait

Nectarine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain
Gluten

Mardi
26/08/2025

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de poulet 🦃 sauce au bleu
Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Comté 🧀
Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Mercredi
27/08/2025

ENTRÉES

Rillettes au maquereau
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Emincé de boeuf 🥩 sauce gardiane
(orange ,tomate, balsamique)
Sulfites

GARNITURES

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

DESSERTS

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Judi
28/08/2025

Salade verte et maïs 🌽
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de porc 🦃 sauce colombo
Moutarde

Carottes 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz de camargue 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers
Lait

Mousse au café
Lait

Pain
Gluten

Vendredi
29/08/2025

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce agrume
Information allergènes non disponible

Semoule 🍝
Gluten

Carré
Lait

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.