

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 28  
Avr

Betterave vinaigrette

\_\_\_\_\_

Boudin noir aux oignons

\_\_\_\_\_

Puree de brocolis

\_\_\_\_\_

Emmental

\_\_\_\_\_

Pomme au four



MARDI | 29  
Avr

Friand au fromage

\_\_\_\_\_

Sauté de bœuf au paprika 

\_\_\_\_\_

Pommes de terre vapeur 

\_\_\_\_\_

Camembert

\_\_\_\_\_

Gâteau marbré chocolat 

MERCREDI | 30  
Avr

Filet de saumon à l'aneth

\_\_\_\_\_

Ratatouille et riz

\_\_\_\_\_

Rouy

\_\_\_\_\_

Tarte au citron

VENDREDI | 02  
Mai

Radis beurre

\_\_\_\_\_

Farfalle carbonara

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Brie Bio**  
*Plat BIO*

\_\_\_\_\_

Chou à la crème



Verger  
EcoRespon



Label  
Rouge



Produit  
local



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 05  
Mai

Taboulé aux légumes

Escalope de porc  
sauce charcutière

**Coquillettes Bio**  
*Plat BIO*

**Gouda**

Carré aux framboises

MARDI | 06  
Mai

Salade de maïs

Filet de dorade sauce citron

**Haricots beurre en persillade**

**Edam**

**Fruits de saison Bio**

MERCREDI | 07  
Mai

**Couscous royal**

Tomme blanche

**Crêpe au sucre**

VENDREDI | 09  
Mai

Feuilleté au chèvre

Escalope de poulet à la milanaise

Ratatouille

Emmental

Eclair au café



Label  
Rouge



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 12  
Mai

**Pâté de campagne**

Escalope de dinde à la crème 

Courgettes Bio à la persillade  
*Plat Bio*

Assortiment fromages laitages

Pêche au sirop

MARDI | 13  
Mai

Coleslaw  
*carotte, chou blanc*

Palette de porc à la diable

**Spaghetti Bio**  
*Plat BIO*

**Brie Bio**  
*Plat BIO*

**Gâteau aux poires**

MERCREDI | 14  
Mai

Rôti de veau 

Pommes persillées

**Saint-Paulin**

Baba au rhum

JEUDI | 15  
Mai

Salade verte Bio

Lasagne au saumon

**Camembert**

Flan vanille caramel

VENDREDI | 16  
Mai

**Chou blanc vinaigrette**

Poulet curry

Salsifis en persillade

Tomme blanche

Beignet abricot



Label  
Rouge

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 19  
Mai

**Tomate et maïs**

\_\_\_\_\_

Spaghetti bolognaise



\_\_\_\_\_

**Bleu**

\_\_\_\_\_

Poire au caramel

MARDI | 20  
Mai

Salade de pois chiches

\_\_\_\_\_

Tripes à la mode de Caen



\_\_\_\_\_

Pommes vapeur

\_\_\_\_\_

Camembert

\_\_\_\_\_

Yaourt aromatisé

MERCREDI | 21  
Mai

Tomate provençales

\_\_\_\_\_

JEUDI | 22  
Mai

Concombre vinaigrette

\_\_\_\_\_

Cuisse de poulet à la moutarde



\_\_\_\_\_

Polenta

\_\_\_\_\_

Emmental

\_\_\_\_\_

Corbeille de fruits



VENDREDI | 23  
Mai

**Endives au bleu**

\_\_\_\_\_

Rôti de dinde au jus



\_\_\_\_\_

Petits pois

\_\_\_\_\_

**Bûchette mi-chèvre**

\_\_\_\_\_

Gaufre au sucre glace



Viande  
racée



Recette  
terroir



Bleu Blanc  
Coeur



Verger  
EcoRespon



Label  
Rouge

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 26  
Mai

Rosette

Saumonette sauce dieppoise

Blé Bio et brunoise de légumes  
*blé bio*

Mimolette

Fruits de saison Bio

MARDI | 27  
Mai

Taboulé aux légumes

Tortellini sauce bleu

Assortiment fromages laitages

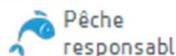
Tartelette aux poires

MERCREDI | 28  
Mai

Cassoulet toulousain

Camembert

Bavarois fruits rouges



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02  
Jun

Tomate et maïs

Stick Mozzarella pané

Haricots beurre en persillade

**Gouda Bio**

Cone glace vanille

MARDI | 03  
Jun

Rillettes à la sardine

Torsade émincé de poulet  
sauce normande

Brie

Crêpe au sucre

MERCREDI | 04  
Jun

Feuilleté de poisson  
au beurre blanc

Riz à l'espagnole

**Coulommiers**

Tarte aux prunes

JEUDI | 05  
Jun

**Friand à la viande**

Andouillette sauce moutarde

Purée Bio  
*Plat BIO*

Emmental

Corbeille de fruits

VENDREDI | 06  
Jun

**Œufs durs mayonnaise**

Gnocchis à la napolitaine

Bleu

Gateau au yaourt  
pomme cannelle



Plat  
durable



Recette  
terroir



Verger  
EcoRespon



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MARDI | 10  
Jun

Coquillettes au pistou  
*coquille, fromage, ail, basilic*

Filet de poulet tandoori

**Ratatouille**

Edam

**Fruits de saison Bio**

MERCREDI | 11  
Jun

Rôti de veau aux olives

Purée de vitelottes

Tomme de pays Bio  
*Plat BIO*

Paris-Brest



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 12  
Jun

Pizza au fromage

**Sauté de dinde  
à la provençale**

Coquillettes

**Assortiment fromages laitages**

**Cone glace vanille-chocolat**

VENDREDI | 13  
Jun

Radis beurre

Filet de colin sauce armoricaine

**Epinards à la crème**

Emmental

**Tarte aux pommes**



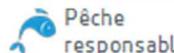
Origine  
France



Spécialité  
du chef



Label  
Rouge



Pêche  
responsable

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 16  
Jun

Concombre vinaigrette

Saucisse de Toulouse

Petits pois

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



MARDI | 17  
Jun

Pâté de campagne

Filet de dorade sauce safranée

Blé à la tomate

Rouy

Gâteau fromage et ananas



MERCREDI | 18  
Jun

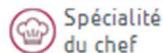
Salade de pommes de terre

Salade et tomates

Assiette anglaise

Croûte noire

Ile flottante



JEUDI | 19  
Jun

Salade verte au bleu

Sauté de bœuf au paprika



Gratin dauphinois



Mimolette

Chou à la crème

VENDREDI | 20  
Jun

Tomate thon maïs

Echine de porc

Haricots verts Bio

Assortiment fromages laitages

Salade de fruits exotiques



Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsabl



Label  
Rouge



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 23  
Jun

**Salade radis emmental**  
*salade, emmental, radis, Vinaigrette*

**Blanc de poulet grillé aux herbes**

**Ratatouille**

**Carré de l'est Bio**  
*Plat BIO*

**Eclair au café**

MARDI | 24  
Jun

**Rémoulade de céleri**

**Emincé de porc à l'ananas**

**Coquillettes Bio**  
*Plat BIO*

**Camembert**

**Poire au caramel**

MERCREDI | 25  
Jun

**Salade verte**

**Couscous royal**

**Emmental**

**Tarte au citron**



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 26  
Jun

**Œufs durs mayonnaise**

**Poulet sauce crème**

**Flan de courgettes**

**Gouda Bio**

**Beignet chocolat noisette**

VENDREDI | 27  
Jun

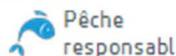
**Poireaux vinaigrette**

**Filet de hoki sauce aurore**

**Blé pilaf**

**Croûte noire**

**Cone glace vanille-fraise**



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



ville lambesc



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 30  
Jun

Salade et tomates

Carré de porc fumé sauce barbecue

Petits pois carottes à la paysanne

**Gouda**

**Fruits de saison Bio**

MARDI | 01  
Jul

Haricots verts à l'échalote

Filet de saumon à l'aneth

Purée de céleri

Brie Bio  
*Plat BIO*

Glaces 6 ref

JEUDI | 03  
Jul

**Carottes râpées au citron**

Escalope de poulet

Boulgour pilaf

Assortiment fromages laitages

Liégeois café

VENDREDI | 04  
Jul

Friand fromage

Poitrine de veau farcie forestière

Piperade

Emmental

Carré à l'abricot



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior @

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre