

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI
13
Mai


Salade de pois chiches

Poêlée du jardin

Blé Bio
Plat BIO

Gaufre

MARDI
14
Mai

Filet de lieu sauce tomate 

Riz Bio pilaf

Tomme blanche

Cocktail de fruits

JEUDI
16
Mai

Tomate Bio vinaigrette basilic
Plat BIO

Chipolatas grillées

Lentilles Bio
Plat BIO

Crème dessert à la vanille

VENDREDI
17
Mai

Nugget filet poulet

Epinards à la béchamel

Carré de l'est Bio
Plat BIO

Kivi Bio
Plat BIO



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*
appatable.elior.com



ville lambesc

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner

MARDI | 21
Mai

Emincé haut cuisson
de dinde au curry

Semoule Bio
Pât Bio

Fraidou

Bâtonnet glace vanille

JEUDI | 23
Mai

Saucisse Knack

Petits pois carottes
à la française Bio
petit pois Bio, salade

Mimolette

Compote pommes

VENDREDI | 24
Mai

Salade verte
Bio aux croûtons
Salade verte BIO

Chili végétarien
haricot rouge, aubergine Bio, sauce tomate,

Riz pilaf Bio

Abricot



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



ville lambesc

elior®

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 27
Mai

Semoule tandoori



Brie

Donuts au cacao

MARDI | 28
Mai

Rosette beurre cornichons

Filet de colin meunière



Macaroni à l'emmental Bio

Plat Bio

Nectarine

JEUDI | 30
Mai

Emince de dinde
sauce forestière



Haricots verts

Rondelé nature

Flan vanille caramel

VENREDI | 31
Mai

Salade verte
Bio à la mimolette

bataviae BIO

Carré de porc fumé

Gnocchi

Yaourt brassé aux fruits bio



Plat
végétarien



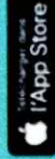
Pêche
responsable
Label Rouge



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



ville lambesc

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 03
Jun

Concombre alpin

Spaghetti à la bolognaise

Crème dessert au caramel

MARDI | 04
Jun

Viennoise de dinde

Courgettes Bio à la persillade
Plat Bio

Saint-Nectaire

Bâtonnet glace chocolat

JEUDI | 06
Jun

Tomate Bio vinaigrette basilic
Plat Bio

Falafel.

Epinards à la crème

Poire Bio sauce chocolat
Plat Bio

VENDREDI | 07
Jun

Filet de merlu
sauce bouillabaisse

Pommes persillées
plat bio

Rouy

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
apptable.elior.com



ville lambesc

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VEGETARIEN

LUNDI | 10
Jun

Blé à la cantonnaise
bié. Légumes à la cantonnaise

Emmental

Pastèque

MARDI | 11
Jun

Salade de pâtes
poivrons sauce chèvre

Steak haché

Chou-fleur en gratin

Crème dessert au chocolat

JEUDI | 13
Jun

Filet de lieu
sauce Nantua

Carottes et navets

Brie

Abricot

VENDREDI | 14
Jun

Salade verte aux noix

Omelette à
l'emmental Bio
Plat BIO

Poêlée de légumes Bio
Plat BIO

Gâteau basque

Plat végétarien
Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli
App' Table
apptable.elior.com



ville lambesc

elior®

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VEGETARIEN

LUNDI | 17 Jun

Sauté de dinde à la provençale

Torsade

Camembert

Ananas au sirop

MARDI | 18 Jun

Salade de lentilles

Nuggets de poisson

Petits pois à la française Bio

Yaourt nature sucré Bio

JEUDI | 20 Jun

Roti de porc aux olives

Brocolis

Tomme blanche

Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 21 Jun

Carottes râpées vinaigrette

Riz méditerranéen
tomate, courgette, ail, riz, lentille

Brownie aux noix



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Pêche responsable

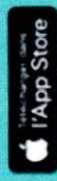


Plat végétarien

Spécialité du chef



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**



ville lambesc



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VEGETARIEN

LUNDI | 24
Jun

Tortellini sauce tomate

Brie

Compote pommes Bio

MARDI | 25
Jun

Concombre vinaigrette

Semoule aux
lentilles et maïs

Prune jaune

JEUDI | 27
Jun

Carottes râpées

Sauté de veau
aux champignons

Riz pilaf

Liégeois au chocolat

VENDREDI | 28
Jun

Filet de colin
meunière et citron

Haricots verts Bio

Edam

Cake à la noix de coco



Plat
végétarien



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**



ville lambesc

elior