Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VEGETARIEN

LUNDI 11 Mar	MARDI 12 Mar	MERCREDI 13 Mar	JEUDI 14 Mar	VENDREDI 15 Mar
Salade verte aux croûtons Bio (Plat BIO)				Endives aux noix à la graine de moutarde Bio
Macaroni bolognaise Bio (Plat BIO)	Filet de colin meunière		Gnocchis à la napolitaine	Rôti de porc aux herbes
				Saucisse de volaille
	Fondue de poireaux Bio (Plat BIO)			Carottes Bio à la crème
	Brie		Rondelé ail fines herbes	
assortiment de fruits	Gâteau au yaourt		Compote pommes Bio	Crème dessert chocolat

Pêche responsable · Spécialité du chef · Plat végétarien · Label Rouge

ville lambesc

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table

apptable.elior.com · l'App Store · Google Play

elior

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VEGETARIEN			LE COCORICO DES PAPILLES	
LUNDI 18 Mar	MARDI 19 Mar	MERCREDI 20 Mar	JEUDI 21 Mar	VENDREDI 22 Mar
	Carottes Bio râpées *Plat Bio*			Maïs en vinaigrette Bio *Plat BIO*
	Sauté de veau Bio sauce provençale		Filet de lieu sauce tomate	Boulettes de bœuf sauce provençale
Riz Bio pilaf	Chou-fleur Bio persillés *Plat BIO*		Purée de pommes de terre	Semoule aux raisins Bio *Plat BIO*
Gratin de courgettes				
Carré de l'est Bio *Plat BIO*	Coulommiers		Emmental	
Liégeois à la vanille	Pêche aux amandes		Ile flottante	assortiment de fruits

Pêche responsabl

Ce menu est cuisiné par
Le chef
et son équipe

Des idées plein l'assiette

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 25 Mar	MARDI 26 Mar	MERCREDI 27 Mar	JEUDI 28 Mar	VENDREDI 29 Mar
	Salade de pois chiches			Salade verte Bio à la mimolette *batavia BIO*
Couscous végétarien Bio	Poulet à l'ail		Omelette nature Bio *Plat BIO*	Blanquette de colin
Semoule Bio *Plat BIO*	Gratin aux épinards		Haricots verts Bio	Boulgour pilaf Bio *boulgour bio*
Bûchette mi-chèvre			Carré de l'est Bio *Plat BIO*	
Compote pommes fraises Bio *Plat BIO*	Gâteau au yaourt à la vanille		Kiwi	Duo de mousses au chocolat

Plat végétarien · Spécialité du chef · Pêche responsable

ville lambesc

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table
apptable.elior.com
l'App Store
Google Play

elior

Au menu cette semaine -Déjeuner

	MARDI 02 Avr	MERCREDI 03 Avr	JEUDI 04 Avr	VENDREDI 05 Avr
	Les délicieuses PAQUES du chef			Végé — Le jour du vegetarien
	Macédoine à la mayonnaise		Salade composée Bio aux noix batavia Bio, noix, tomate	
	Sauté d'agneau aux olives		Lasagne aux deux poissons	Pique-nique salade de pâtes aux œufs durs
	Purée Bio Plat BIO			
	Muffin tulipe choco pépites chocolat		Yaourt brassé aux fruits bio	

Label Rouge · Plat durable · Spécialité du chef · Plat végétarien

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 08 Avr	MARDI 09 Avr	MERCREDI 10 Avr	JEUDI 11 Avr	VENDREDI 12 Avr
Salade verte	Rosette beurre cornichons			
Coquillette sauce fromagere au jambon *Porc, pâtes haricot blanc, fromage frais*	Filet de lieu à la provençale			Rôti de porc aux herbes
				Steak haché
	Courgettes Bio à la persillade *Plat Bio*		Semoule Bio *Plat BIO*	Petits pois carottes à la française Bio *petit pois Bio salade*
			Lentilles à la tomate	
			Rondelé nature	Tomme blanche
Compote pomme bio	Riz au lait nappé caramel		Ananas Bio *Plat BIO*	Cake citron

Plat durable · Pêche responsable · Label Rouge · Bleu Blanc Coeur · Spécialité du chef

ville lambesc

Des idées pleine assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table

apptable.elior.com · l'App Store · Google Play

elior

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 15 Avr	MARDI 16 Avr	MERCREDI 17 Avr	JEUDI 18 Avr (LE JOUR DU VÉGETARIEN)	VENDREDI 19 Avr
	Salade verte		Céleri rémoulade	Taboulé aux petits légumes marinés
Nuggets de volaille	Hachis Parmentier		Riz à l'andalouse *riz, Légumes à l'andalouse*	Stick de poisson pané
Printanière de légumes				Haricots beurre en persillade
Fondu Président			Yaourt nature sucré	
Compote de pommes	Yaourt aux fruits		assortiment de fruits	Gâteau au yaourt

Plat durable · Plat végétarien · Pêche responsabl · Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

ville lambesc

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine