

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06  
Nov

Spaghetti Bio à la bolognaise  
spaghetti boeuf bio

Bûchette mi-chèvre

Compote pommes  
pêches Bio  
Plat Bio

MARDI | 07  
Nov

Taboulé

Palette de porc sauce  
diable 

Haricots verts Bio

Paris-Brest

MERCREDI | 08  
Nov

Salade verte

Lasagne aux  
deux poissons 

Bleu

Œufs à la neige



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 09  
Nov

Carottes Bio râpées  
vinaigrette agrumes  
Plat Bio

Chili végétarien  
haricot rouge, aubergine Bio, sauce tomate,



Chocolat liégeois

VENDREDI | 10  
Nov

Steak haché 

Purée Bio  
Plat Bio

Saint-Paulin

Pomme au four 



Label Rouge



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien



Origine  
France



Verger  
EcoRespons

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 13  
Nov

Sauté de volaille  
Bio au citron  
volaille Bio

Polenta Bio  
façon grand-mère

Carré de l'est Bio  
Plat Bio

Poire Bio sauce chocolat  
Plat Bio

MARDI | 14  
Nov

Salade de riz Bio  
Plat Bio

Beignet de poisson 

Fondue de poireaux Bio  
Plat Bio

Banane Bio  
Plat Bio

MERCREDI | 15  
Nov

Cassoulet toulousain 

Tomme blanche

Compote pommes  
fraises Bio  
Plat Bio

JEUDI | 16  
Nov

Salade verte  
Bio aux croûtons  
Salade verte Bio

Roti de porc aux olives 

Gratin de potirons Bio  
Plat Bio

Tarte au chocolat

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 17  
Nov

Spaghetti houmous  
végétarien 

Edam Bio  
Plat Bio

Chausson aux pommes



Pêche  
responsable



Origine  
France



Bleu Blanc  
Coeur



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 20  
Nov

Tajine de kefta  
d'agneau parfumé citron

Blé Bio  
Plat BIO

Saint-Paulin Bio  
Plat BIO

Pomme bicolore



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MARDI | 21  
Nov

Salade verte  
bio à l'emmental  
Salade verte BIO

Omelette à l'emmental



Epinards à la crème Bio  
Plat BIO

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 22  
Nov

Couscous poulet merguez

Brie

Brownie aux noisettes



LA VICTOIRE  
DANS L'ASSIETTE

JEUDI | 23  
Nov

Nuggets de volaille  
barbecue



Haricots verts Bio  
Plat BIO

Rondelé ail fines herbes

Compote pommes  
abricots Bio  
Plat BIO

VENDREDI | 24  
Nov

Carottes et chou  
rouge local râpé



Blanquette de  
colin sauce safran



Riz Bio pilaf

Yaourt aux fruits



Verger  
EcoRespons



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef



Nouvelle  
recette



Produit  
local



Pêche  
responsable

ville lambesc

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 27  
Nov

Chipolatas grillées Bio  
Plat BIO

Chou-fleur Mornay Bio  
Plat BIO

Gouda Bio

Banane Bio  
Plat BIO

MARDI | 28  
Nov

Endives aux pommes

Riz à l'indienne

Gaufre sauce chocolat

MERCREDI | 29  
Nov

Salade verte

Hachis Parmentier  
Boeuf, foie de volaille, purée, pois chiche

Brie Bio  
Plat BIO

Crème renversée

JEUDI | 30  
Nov

Roulade aux olives

Haut de cuisse  
de poulet Bio rôtie  
Plat BIO

Boullgour pilaf

Flan vanille caramel

VENDREDI | 01  
Dec

Filet de colin  
meunière et citron

Petits pois à la française Bio

Bûchette mi-chèvre

Compote pommes Bio



Plat  
végétarien



Plat durable



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 04  
Dec

Carottes râpées et ananas

Coquillettes sauce  
fromagère au jambon

Porc, pâtes, haricot blanc, fromage frais



Farfalle carbonara

Compote pommes Bio

Plat BIO

MARDI | 05  
Dec

Poissonnette

Saumonette sauce citron



Epinards à la béchamel

Tomme blanche

Tarte aux pommes

MERCREDI | 06  
Dec

Pot-au-feu  
et ses légumes



Bleu

Poire Bio sauce chocolat

Plat BIO

JEUDI | 07  
Dec

Friand au fromage

Rôti de dinde au jus



Petits pois

Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 08  
Dec

Semoule à la cantonaise



Rondelé au bleu  
au lait de brebis

Orange



Plat durable



Pêche  
responsable



Viande  
racée



Label Rouge



Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 11  
Dec

Salade verte aux agrumes

Nuggets de volaille

Purée Bio  
Plat BIO

Banane Bio chocolat  
banane Bio, sauce chocolat

MARDI | 12  
Dec

Roti de porc aux olives 

Printanière de légumes

Saint-Nectaire 

Liégeois à la vanille

MERCREDI | 13  
Dec

Chili con carne 

Riz Bio pilaf

Tomme blanche

Crème exotique



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 14  
Dec

Blé tandoori 

Yaourt nature sucré

Pomme golden Bio  
Plat BIO

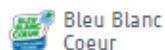
VENDREDI | 15  
Dec

Taboulé aux petits  
légumes marinés

Brochette de colin 

Haricots verts Bio

Gâteau au yaourt 



App.  
Origine Prot



Viande  
racée



Plat  
végétarien



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18  
Dec

Emincé de bœuf  
à la bourguignonne

Macaroni à l'emmental Bio  
Plat BIO

Carré de l'est Bio  
Plat BIO

Compote pommes  
fraises Bio  
Plat BIO

MARDI | 19  
Dec

Chou blanc vinaigrette

Filet de lieu au basilic 

Purée de pommes de terre

Yaourt aromatisé

MERCREDI | 20  
Dec

Salade verte  
Bio aux croûtons  
Salade verte BIO

Boulettes de  
bœuf sauce tomate 

Riz de Camargue

Yaourt nature sucré Bio  
Plat BIO

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 21  
Dec

Pizza margherita

Printanière de légumes

Tome du mont Guillaume 

Compote pommes Bio

 succulent  
NOEL  
DU CHEF

VENDREDI | 22  
Dec

Mousse de canard  
et son toast

Emince de dinde  
sauce forestière 

Ecrasé de  
pomme de terre 

Clémentine Bio  
Plat BIO

Bûche de Noël au chocolat



Pêche  
responsable



Origine  
France



Produit  
local



Label Rouge

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ville lambesc

elior 