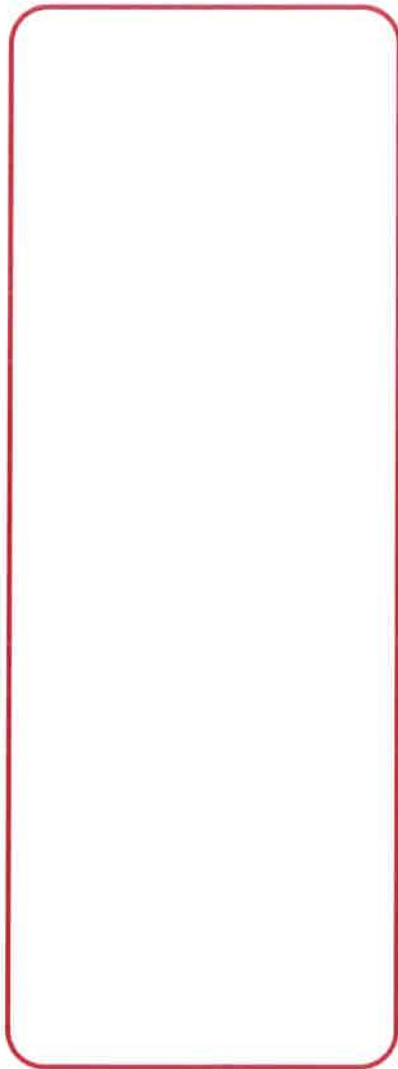


Au menu cette semaine - Déjeuner



JEUDI | 01 Sep

Betterave Bio en salade
Plat BIO

Hachis Parmentier 

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

VENDREDI | 02 Sep

Poissonnette 

Ratatouille Bio
Plat BIO

Cotentin

Cake au miel cannelle 



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



ville lambesc



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 05
Sep

Cuisse de poulet aux herbes 

Courgettes et penne

Fondu Président

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

MARDI | 06
Sep

Boulettes de bœuf à
l'aigre douce 

Petits pois

Tomme blanche

Compote pommes
Bio à la vanille

MERCREDI | 07
Sep

Salade mélangée
radis emmental

Cordon bleu

Pommes noisettes

Tiramisu

JEUDI | 08
Sep

Macédoine mayonnaise Bio
Plat BIO

Pavé de lieu sauce crème 

Purée de carottes
bio pommes de terre

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

VENDREDI | 09
Sep

Haricots verts en salade Bio
Plat BIO

Dhal de lentilles
corail et riz 

Mousse au chocolat 



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

l'App Store

Google Play

ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 12 Sep

Quenelles nature
sauce tomate

Carottes persillées 


Yaourt nature sucré Bio 
Plat BIO

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

MARDI | 13 Sep

Coleslaw Bio
carotte et chou blanc Bio

Paëlla poulet

Crème aux œufs à la vanille 

MERCREDI | 14 Sep

Couscous royal

Mimolette

Compote pommes locales 

JEUDI | 15 Sep

Melon Bio

Rôti de dinde au jus

Coquillettes Bio
Plat BIO

Moelleux à la vanille 

VENDREDI | 16 Sep

Blanquette de saumon 

Boulgour pilaf Bio
boulgour bio

Vache qui rit Bio

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO



Produits locaux



Spécialité du chef



Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



ville lambesc



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 19
Sep

Pastèque Bio
Plat BIO

Macaroni à la carbonara

Liégeois au chocolat

MARDI | 20
Sep

Omelette aux
pommes de terre

Courgettes locales
à la provençale 

Fondu Président

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

MERCREDI | 21
Sep

Salade de betterave
vinaigrette 

Aioli traditionnel 

Tarte tropézienne

JEUDI | 22
Sep

Sauté de veau Marengo

Blé Bio et pêle-mêle de légumes

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO 

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

VENDREDI | 23
Sep

Tomate Bio mozzarella

Blanquette de colin des
îles 

Beignet chocolat noisette



Produits
locaux



Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 26
Sep

Tajine de poulet aux abricots

Semoule berbère

Fromage frais aux fruits Bio


Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

MARDI | 27
Sep

Pâté en croûte

Bœuf braisé aux épices 

Carottes laquées 

Gâteau au yaourt 

MERCREDI | 28
Sep

Filet de merlu
sauce bouillabaisse 

Pommes de terre vapeur 

St Môret Bio

Paris-Brest

LE JOUR DU 

JEUDI | 29
Sep

Tomate Bio vinaigrette basilic
Plat BIO

Ravioli au tofu tomate

Purée de pommes
et pêches Bio

VENDREDI | 30
Sep

Beignet calamar sauce tartare

Riz de Camargue 

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO 

Cake à la noix de coco 



Origine
France



Produits
locaux



Spécialité
du chef



Nouveauté



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

l'App Store

Google Play

ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 03
Oct

Salade verte bio à l'emmental

Salade verte BIO

Sauté de porc aux olives 

Tagliatelle Bio

Plat BIO

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO

MARDI | 04
Oct

Chou-fleur à la polonaise 

oeuf, choux fleurs, Sauce béchamel, emmental

Carré de l'est

Cake citron 

MERCREDI | 05
Oct

Kefta d'agneau sauce tomate

Semoule Bio

Plat BIO

Edam Bio

Crumble aux pommes Bio

Pommes Bio

JEUDI | 06
Oct

Sauté de veau
aux champignons 

Pommes de terre vapeur 

Fromage blanc Bio

Plat BIO

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO

VENDREDI | 07
Oct

Mesclun croûtons miel fête

Chili de soja 

Yaourt brassé aux fruits bio



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



ville lambesc



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 10
Oct


Boullgour aux
lentilles et maïs 

Tomme blanche

Poire aux épices



MARDI | 11
Oct

Champignons crémeux
poivrons carottes 

Filet de colin meunière et citron

Polenta au beurre

Œufs en neige au caramel



MERCREDI | 12
Oct

Galopin de veau grillé

Purée de pois cassés

Stracciatella

Petit Beurre



JEUDI | 13
Oct

Chou fleur tzaziki 

Sauce carbonara

Gnocchi

Entremets citron 



VENDREDI | 14
Oct

Alouette de bœuf
sauce provençale

Quinoa pilaf

Fondu Président

Gaspacho de mangue et kiwi



 Végétarien  Nouveauté  Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 17
Oct

Taboulé Bio
Plat BIO

Omelette au jambon

Brocolis Bio gratiné béchamel

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

MARDI | 18
Oct

Macaronis à l'andalouse
macaroni, Légumes à l'andalouse 

Gouda

Banane Bio chocolat
banane Bio, sauce chocolat

MERCREDI | 19
Oct

Carottes râpées 

Steak haché sauce ketchup 

**Chou vert braisé
et pommes de terre**

**Purée de pommes
et fraises Bio**

JEUDI | 20
Oct

**Rôti de veau frais
aux herbes de Provence**

Lentilles et carottes

Petit Bio fruits lait entier
Plat BIO

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

VENDREDI | 21
Oct

Endives aux croûtons

**Pavé de hoki
sauce rougail** 

Crème de potiron

Crumble aux pommes Bio
Pommes Bio



Végétarien



Produits
locaux



Origine
France



Pêche
responsable



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



ville lambesc

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine